

НЕИЗЛЕЧИМЫХ БОЛЕЗНЕЙ НЕТ

**30-дневная программа доктора Ричарда Шульце по
интенсивной очистке и детоксикации**

NATURAL&HEALING PUBLICATIONS

Published by Natural Healing Publications P.O. Box 3628, Santa Monica. California 90408 1-877-TEACH-ME (832-2463)

Copyright 1999, Natural Healing Publications ©. Все права защищены.

Когда люди искажают, неверно цитируют и даже разбавляют сообщения, программы и травяные формулы доктора Шульце, то программы не работают и люди не выздоравливают. Поэтому, чтобы защитить общественность, Natural Healing Publications серьезно относятся к судебному преследованию нарушителей авторского права.

Ни в коем случае физическое лицо или организация не может копировать любую часть этой работы, или включают любую часть этой работы в любую другую публикацию без письменного разрешения от Natural Healing Publications. Эти запреты одинаково распространяются и к электронным, и к печатным экземплярам этой защищенной работы. Эти запреты также относятся к Интернету.

Library of Congress Catalog Card Number: 99-93974 There Are No Incurable Diseases: Dr. Richard Schulze's 30-Day Cleansing and Detoxification Program

ISBN: 0-9671567-3-4

PRINTED ON 100% RECYCLED PAPER USING SOY BASED INKS

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ от наших адвокатов:

Эта книга издана в соответствии с первой поправкой Конституции Соединенных Штатов Америки, которая предоставляет право открыто и свободно обсуждать все вопросы общественного характера и выражать точки зрения независимо от того, насколько спорными или неприемлемыми они могут быть. Однако, медицинские группы и фармацевтические компании наконец проникли в сферу законотворчества и нарушили нашу священную конституцию. Поэтому мы вынуждены дать Вам следующие ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ:

Если Вы больны или у Вас диагностирована какая-либо болезнь, то, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом до каких-либо действий по применению любой естественной лечебной программы.

На многие продукты, травы или другие естественные вещества у некоторых людей иногда могут быть опасные аллергические реакции или побочные эффекты. Люди даже умирали от аллергических реакций на арахис и землянику.

ПОСВЯЩЕНИЕ

Эта книга посвящена всем моим пациентам, которые имели мужество, веру и упорство излечить себя, независимо от их медицинского смертного приговора.

Я благодарю Бога за то, что меня искали очень много больных, умирающих душ. Вместе мы обнаружили как воплотить в жизнь чудеса заживления. Многие буквально вползали с криком, в крови и с приступами рвоты в мой офис. Они были несостоятельны физически, эмоционально, духовно и в финансовом отношении. Они были замученные, в шрамах, искалеченные, отравленные и сожженные несведущими врачами, пока им наконец не отказали в лечении и отослали домой умирать.

Но они не умерли. Они вытянули себя из трясины за тот небольшой луч надежды, который они имели в запасе, и встали на путь самоисцеления и построения новой жизни. Большинство из них выжило и излечило так называемые "неизлечимые" болезни. Большинство этих людей живые и по сей день - здоровые, свободные от болезней, счастливые, смеющиеся и радующиеся каждому дню.

Эта книга также посвящена тем, которые попробовали излечиться, но не смогли. Те, кто умерли, как я говорю, "естественной смертью". Я люблю Вас. Со многими из них я разговаривал, держал их за руку, обнимал и даже пел в час их последнего вдоха. Их опыт помог мне понять естественную смерть. Их последние слова мудрости помогли мне и моим другим пациентам понять как действительно нужно жить.

Особую благодарность хочу выразить Sally Wilkins, John Rinzo, Anisha Jones - моей команде поддержки, которая помогла воплотить эту книгу в жизнь

#От переводчика#

Здравствуйте, друзья!

Вашему вниманию предлагается книга одного из лучших травников в мире – доктора Ричарда Шульце, ученика известного травника, доктора Реймонда Кристофера. В книге в яркой, доступной и увлекательной форме описываются процедуры, применение которых навсегда меняет жизнь, принося в нее здоровье высочайшего качества. В нынешнем мире на тело, разум, психику и душу человека оказывает влияние множество факторов, создавая нездоровые условия существования. Да и сам человек способствует износу своего организма, подрывая силы вредными привычками, нездоровым питанием, отсутствием режима отдыха и физических упражнений. В таких условиях тело отказывается работать, появляются болезни, все существо человека меняется, он не может получать полноценное удовольствие от жизни.

В этой книге указываются способы как можно снять чрезмерное напряжение со всех систем организма, как оптимизировать их работу, как, наконец, дать возможность телу самому восстановиться, вылечить, построить, регенерировать себя, рассказывается чего избегать, к чему стремиться, как вступить в непрекращающуюся фазу счастливого бытия.

Применение этой мощнейшей тридцатидневной очистительной, регенеративной и общеукрепляющей программы позволит пошагово вернуть здоровье, создать запас прочности (как физической, так и психической).

После этой программы вряд ли захочется идти старым путем, а для нового необходима совершенно иная картина мира, построенная на принципах целостности, равновесия, самообразования, наблюдения. Возможно, Вам захочется больше узнать о человеческом теле с точки зрения натуропатов, адептов голодания, врачей РДТ (разгрузочно-диетической терапии), сыроедов, вегетарианцев, йогов, спортсменов и прочих людей, ведущих ЗОЖ(здоровый образ жизни). С этой целью предлагаю Вам прочесть указанную ниже литературу.

«Целебная система бесслизистой диеты» Арнольд Эрет

<http://zarubezhom.com/AEhret.htm>

http://www.koob.ru/ehret/mucusless_diet

<http://golodanie.su/forum//downloads.php?do=file&id=153>

«Жизненно важные вопросы» Арнольд Эрет

<http://zarubezhom.com/Erhet49.pdf>

«Сбор трав для каждой женщины» Джон Кристофер

<http://zarubezhom.com/Christopher.htm>

<http://golodanie.su/forum//downloads.php?do=file&id=225>

«Самолечение травами на дому» Джон Кристофер

<http://zarubezhom.com/Christopher.htm>

<http://golodanie.su/forum/downloads.php?do=file&id=236>

«Информационные бюллетени, том 1» Джон Кристофер

<http://zarubezhom.com/Christopher1.htm>

<http://golodanie.su/forum/downloads.php?do=file&id=250>

«Информационные бюллетени, том 2» Джон Кристофер

<http://zarubezhom.com/Christopher2.htm>

<http://golodanie.su/forum/downloads.php?do=file&id=252>

«Информационные бюллетени, том 3» Джон Кристофер

<http://zarubezhom.com/Christopher3.htm>

<http://golodanie.su/forum/downloads.php?do=file&id=263>

«Информационные бюллетени, том 4» Джон Кристофер

<http://golodanie.su/forum/downloads.php?do=file&id=271>

<http://zarubezhom.com/Christopher4.htm>

«Информационные бюллетени, тома 5,6,7» Джон Кристофер

<http://golodanie.su/forum/downloads.php?do=file&id=277>

<http://zarubezhom.com/Christopher567.htm>

«Как вернуться к жизни» проф. А.П.Столешников

<http://zarubezhom.com/Stoleshnikov.htm>

«Чем наполнить организм?» проф. А.П.Столешников

<http://zarubezhom.com/Stoleshnikov2.htm>

«Физиологические основы лечения Баней болезненных состояний» проф. А.П.Столешников

<http://zarubezhom.com/BANYA.htm>

«Как жить 100 Лет, или беседы о трезвой жизни» Луиджи Корнаро

<http://zarubezhom.com/Kornaro.htm>

Все эти книги представлены на русском языке благодаря энтузиазму отдельных переводчиков-аматоров, дабы содействовать проникновению полезной и жизненно важной информации в умы людей, не знающих английский язык. Книги можно взять на сайтах <http://fito.tk/> ; <http://zarubezhom.com/> ; <http://golodanie.su/forum/index.php>

Конкретно эта книга, как и практически все, переведенные мной, появилась благодаря поддержке замечательного равнодушного человека из Америки.

Всего доброго!

Удачи на пути здоровья!

Е-mail для пожеланий и предложений: justmypostbox(зверушка)gmail.com

ОГЛАВЛЕНИЕ

ГЛАВА 1

Что эта программа сделает для Вас

- Физически
- Эмоционально
- Духовно

ГЛАВА 2

Неизлечимых болезней не существует

- Вы не исключение из правил
- СДЕЛАЙТЕ ЭТО СЕЙЧАС ЖЕ

ГЛАВА 3

30-дневная соковая/сыроедная программа

- Купите соковыжималку сегодня же
- Утренний питательный напиток
- Если Вы решили начать есть

ГЛАВА 4

Программа детоксикации кишечника

- Кишечная корректирующая формула #1
- Кишечная корректирующая формула #2

ГЛАВА 5

Промывания и дополнительные травяные формулы

- Напиток для промывания печени и желчного пузыря

- Напиток для промывания почек и мочевого пузыря
- Дополнительные травяные формулы

ГЛАВА 6

Гидротерапия

- Сила гидротерапии
- Режим горячего и холодного душа
- Высшие клизмы и суппозитории
- Метод лечения холодной простыней доктора Шульце

ГЛАВА 7

Программа Кровообращения и Движения

ГЛАВА 8

Тампоны из касторового масла, припарки и женские свечи

ГЛАВА 9

Дополнительные процедуры

- Полезные советы по оздоровлению
- Часто задаваемые вопросы
- Распорядок дня

ГЛАВА 10

Естественная смерть

ГЛАВА 11

Биография доктора Ричарда Шульце



ВВЕДЕНИЕ

Моя 30-дневная программа интенсивной чистки и детоксикации предназначена для любого человека, который хочет поднять на высший уровень свое физическое, эмоциональное или духовное здоровье.

Не имеет значения что с Вами не так, или есть ли у Вас вообще хоть какая-то болезнь. Эта программа для любого, кто хочет произвести разительную перемену в своей жизни к лучшему. Через 30 дней Вы будете физически, эмоционально и духовно другим человеком, более здоровым человеком. Гарантированно!

Вы можете подгонять эту программу под себя. Вы можете управлять уровнем интенсивности, с которой Вы хотите делать процедуры. Вы сами держите ногу на педалях газа и тормоза. Если Вы

только слегка изношены, проделайте всю 30-дневную программу, но более умеренными шагами. Если Вы умираете, то выкрутите интенсивность на максимум. Вам нечего терять, а получить можно все.

**"У Вашего тела есть способность полностью
излечить себя от любой болезни."
- Доктор Ричард Шульце**

В 16 лет у меня диагностировали смертельный порок сердца. Все мои доктора согласились, что до 20 лет я умру, если не перенесу серьезное оперативное вмешательство и не буду всю оставшуюся жизнь принимать лекарства. Через 3 года я восстановил сердце. Я доказал, что все эти доктора ошибались, и Вы тоже можете.

Никогда не поздно.

Мне безразлично насколько серьезно Вы больны. Я не забочусь о том, сказал ли Вам Ваш доктор, что не осталось никакой надежды. Никогда не бывает слишком поздно! Вам нечего терять, а получить можно все. Вы только должны быть СОЗНАТЕЛЬНО ГОТОВЫ изменить свою жизнь.

Любые сомнения относительно того, можете ли Вы полностью излечиться и доказать неправоту своего доктора, могут препятствовать Вашему выздоровлению. По этому, если у Вас есть сомнения, какие-угодно сомнения, то Вам **немедленно** следует заказать копию моего "Чудесного" видео! Только позвоните по телефону 1-877- TEACH-ME (832-2463). В этом видео я подробно объясняю свои собственные испытанные чудеса излечения, и то, почему Ваши доктора неправы, а также как Вы можете излечить себя от чего-угодно. Вы также увидите и услышите личные свидетельства многих других людей, которые точно также, как и Вы, несмотря ни на что, создали свои собственные чудеса излечения.

Любой человек с так называемой "неизлечимой" болезнью должен пересматривать этот видеофильм снова и снова много раз для подкрепления уверенности в положительный результат. Вы можете хорошо себя чувствовать. ВЫ МОЖЕТЕ ИЗЛЕЧИТЬ СЕБЯ ОТ ЧЕГО-УГОДНО!

**"Не существует 'неизлечимых' болезней. Если Вы готовы
взять на себя ответственность за собственную жизнь,
то Вы можете излечиться от чего-угодно."
- Доктор Ричард Шульце**

ГЛАВА 1 ЧТО ЭТА ПРОГРАММА СДЕЛАЕТ ДЛЯ ВАС

ФИЗИЧЕСКИ

Современная жизнь каждый день подвергает нас воздействию буквально тысяч различных ядов и токсинов. В одной только средней бакалейной тележке присутствует более ста ядовитых химикалий. Не секрет, что качество нашей еды, воды и воздуха ухудшилось, особенно за последние 25 лет.

Дополнительно, в следствии нормальных метаболических функций нашего тела, создается много различных типов отходов: моча, кал, слизь, кислоты, желчь, гной, и т.д... Современная

жизнь с ее нехваткой упражнений, постоянными стрессами интенсивностью выше среднего, подавляет врожденную способность нашего тела удалять отходы. **Накопление этих токсинов и отходов в нашем теле убивают нас и непосредственно вызывают рак, болезни сердца, нервно-мышечные болезни, заболевания пищеварительной системы, диабет, артрит и тысячу других болезней.**

Эта программа - сильная детоксицирующая очистка. Она вытянет, взбудоражит и облегчит удаление старых накопленных ядов и токсичных химикалий. Она устранил и вычистит их из всех мест, в которых им нравится скрываться в Вашем теле: жир, мышцы, кишечник, печень, желчный пузырь, почки, кровоток, лимфатическая система, ткани и клетки.

Эта программа также будет стимулировать и повышать эффективность Вашей иммунной системы. Она даст Вашему телу необходимое питание, чтобы восстановить, перестроить себя и излечить болезнь.

Многие быстрые чистки и программы суточных детоксикаций заявляют о волшебных результатах, но единственная их сила заключается в их рекламе. После 30 или 40 лет типичной американской дегенеративной жизни, действительно ли Вы думаете, что можете полностью обратить вспять все повреждения и избавиться от всей созданной дряни за день или два? Если да, то я еще хотел бы Вам предложить купить у меня домик в Аризоне с видом на океан (шутка в том, что штат Аризона полностью окружен землей, и выхода к океану не имеет; прим.пер.).

Эта программа доказала свою эффективность за период моего клинического опыта, охватывающий 2 десятилетия. Она оказывает положительное влияние на каждую часть тела, каждый орган, каждую систему, каждый сустав, каждую клетку в Вашем теле. Она выводит наружу всю грязь (gunk - медицинский термин), и доставляет питательные вещества внутрь тела.

После выполнения этой программы люди часто отмечают, что у них появилось невероятное количество энергии, что они выглядят и чувствуют себя лучше, чем 30 лет назад. Это не плохой компромисс - скинуть год за каждый день программы!

После 30 дней большинство жалоб, проблем и болезней моих пациентов пропадали.

ЭМОЦИОНАЛЬНО

Ваш мозг - это орган, точно такой же, как и любой другой в Вашем теле. Он хорошо может работать только тогда, когда питается достаточным количеством крови, и кровь эта должна быть богатой питательными веществами. Ваш мозг также создает отходы в процессе своей деятельности - во время раздумий, решения задач, размышлений или стимуляции миллионов нервных клеток, или во время производства многочисленных метаболических химикалий, которые говорят Вашему телу что и как делать при определенных процессах: от балансирования Ваших гормонов, до восстановления от сбоя биоритмов при перемещении в другой часовой пояс.

Часто, рассматривая отчет вскрытия с трепанацией черепа и осмотром мозга, или читая посмертный отчет о патологии, некоторая часть мозговой ткани обычно анемична и физически покрыта желтой слизью и отходами. Это показывает нехватку крови и задержание отходов. При рассмотрении мозга человека с болезнью мозга, этот орган обычно выглядит еще хуже.

Врачи и ученые хотят усложнить понимание процессов. Но не стоит этого делать. Все, от небольшой потери памяти до болезни Альцгеймера, от переживания "плохих дней" до хронической депрессии, и даже безумие - **ВСЕ** церебральные и эмоциональные дисфункции имеют корнем плохое кровообращение, пищевое истощение и скопление отходов.

ДУХОВНО

Моисей, Иисус, Будда, Мохаммед, Кришна и другие пророки, святые, и духовные лидеры и даже все организованные религии - от Мормонов до Методистов - проповедуют для обретения ясности ограничение пищи (голодание), осознанное питание, чистку и детоксикацию. Начиная с древних времен, голодания, чистки травами и даже применение примитивных клизм из выдолбленных тыкв, практиковались для того, чтобы усилить духовные способности и близость с Богом.

Независимо от Ваших духовных убеждений или религии (от Адвентистов до Дзэн), моя "30-дневная программа очистки и детоксикации" увеличит Вашу способность слышать и понимать Слово Божье, получать божественные сообщения и откроет Богу возможность работать на благо всего Вашего существа. Аллилуйя!

ГЛАВА 2 НЕИЗЛЕЧИМЫХ БОЛЕЗНЕЙ НЕ СУЩЕСТВУЕТ

"В Вашем теле есть проект, схема того, каким должно быть прекрасное здоровье. И тело постоянно пытается достигнуть для Вас этого прекрасного здоровья."
-Доктор Ричард Шульце

ВЫ НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ

Я знаю, что Вы думаете, что Ваша болезнь уникальна или чем-то отличается от других. ЭТО НЕ ТАК! Я знаю, что Вы думаете, что я говорю о большинстве болезней или только о смертельных болезнях, *но уж точно не о Вашей.* Я ЖЕ ГОВОРЮ ИМЕННО О ВАШЕЙ БОЛЕЗНИ.

Я говорю о ЛЮБОЙ болезни, включая артрит, язвы желудка, жалобы на пищеварительную систему, запор, диабет, болезнь Альцгеймера, высокое кровяное давление, ВСЕ виды рака, болезнь Паркинсона, болезни сердца, хроническую усталость, волчанку, депрессию, неврологические болезни, мышечные болезни, кожные заболевания, эмоциональные болезни и даже болезни, которые еще никто не обнаружил или еще не дал им название.

Даже если Ваш великий, высокообразованный врач говорит, что Ваша болезнь является "неизлечимой", что ЛЕЧЕНИЯ ОТ НЕЕ НЕТ, и что СДЕЛАТЬ УЖЕ НИЧЕГО НЕЛЬЗЯ, или что нет никакого лечения, КРОМЕ как применяя ЕГО МЕТОДИКИ, ТО ОН НЕ ПРАВ. Возможно, врачи даже говорят, что Вы будете мертвы уже через несколько месяцев, или недель. ЭТО ВРАНЬЕ!

У меня были пациенты, которым их доктора (величайшие специалисты, элита медицины) говорили, что они будут мертвы в течении нескольких недель, в лучшем случае - через месяц. Многие пришедшие ко мне буквально ползли вверх по лестнице, страдая от тяжелого сердечного повреждения с 90%-ой блокировкой артерий, на последней стадии СПИДа, имея в запасе всего 1 или 2 Т-лимфоцита, страдая от всех типов рака и лейкоза, с такой запущенной

анемией, что через кожу сочилась кровь, или от столь болезненного артрита, что им больно было даже дышать. Другие задыхались от заболевания легких, бились в конвульсиях от спазмов или были парализованными от нервно-мышечных болезней.

ЭТИ ПАЦИЕНТЫ ЖИВЫ И ПО СЕЙ ДЕНЬ - 15 ЛЕТ СПУСТЯ. Нет, их диагнозы не были ошибочны. Это не была спонтанная ремиссия. Это не была счастливая случайность, что они выжили и получили возможность цветущей, долгой, радостной, здоровой и насыщенной счастливой жизни. ОНИ САМИ ИЗЛЕЧИЛИ СЕБЯ!

Поняли мою мысль?

Мне без разницы как Ваши доктора называли Вашу болезнь, я не забочусь о том, насколько "неизлечимой" или потенциально смертельно опасной они ее считают, и мне уж совсем безразлично насколько Ваши доктора высокообразованны, сколько научных степеней они имеют, или сколько книг они написали. Они уже давно забыли свой первый день в медицинской школе, где им преподали, что первая и важнейшая задача тела состоит в выживании и самовосстановлении. Если Вы все еще дышите, я хочу показать Вам как заставить докторов взять свои слова обратно. Я собираюсь научить как увеличить способности Вашего тела к выживанию и самовосстановлению до такой степени, которая недоступна самому дикому воображению Ваших докторов, основанном на том, что они изучили в медицинской школе; до степени намного превышающей пределы того, на что любой из них думает способно человеческое тело. Я собираюсь научить Вас как создать чудо исцеления.

Мои пациенты, которые действительно хотели выздороветь и имели мужество, веру и стремление следовать этой программе, излечили себя.

СДЕЛАЙТЕ ЭТО СЕЙЧАС ЖЕ

Возложите ответственность непосредственно на себя. Посмотрите в зеркало. Это - человек, который ответственен за Ваше текущее здоровье. **ВЫ ЕДИНСТВЕННЫЙ**, кто может Вам помочь. Вы создали эту проблему, и Вы же можете излечить себя. По этому сделайте глубокий вдох. Возьмите себя в руки, обретите уверенность. Прекратите чувствовать к себе жалость и начните работу по построению собственной новой жизни.

Великий мудрец однажды сказал, что "сочувствие" (sympathy) в словаре находится между "дерьмом" (shit) и "сифилисом" (syphilis). Ну, где бы оно не находилось, я никогда не видел, чтобы оно помогло поправиться хоть одному из моих пациентов. Никто никогда не выздоравливал, чувствуя к себе жалость.

Так, чего же Вы ждете? Поднимите с дивана свою больную задницу, отложите в сторону пистолет или снотворное и дайте мне 110%. Возьмите ответственность за свою жизнь на себя. Заберите свою жизнь в свои собственные руки. Вы будете поражены чудом заживления, которое этот акт с Вами совершит. **ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ЭТО!!!!**

Возможно, Вы уже пробовали все лекарства или диетические добавки.

Я знаю, что Ваши шкафы завалены всевозможной оздоравливающей продукцией: от витаминов, минералов, трав и ферментов до аминокислот, мелатонина, хрящей акулы, коллоидного серебра, сульфата глюкозамина и любого другого "альтернативного" средства оздоровления. Я знаю, что Ваша аптечка переполнена лекарствами по рецепту, без рецепта, и даже лекарствами, которые Вам дали друзья. Я знаю, что тумбочка рядом с Вашей кроватью заполнена этими же

вещами. Но ничто не сработало, и Вы становились все более больными. **Эта программа Вам ДЕЙСТВИТЕЛЬНО поможет.**

Возможно, вы уже были у лучших врачей.

Врачи пытались убить Вашу болезнь без Вашей помощи. Этот метод почти никогда не работает, а когда и дает какие-то результаты, то они временны - "быстрая заплатка". Я не собираюсь убивать или даже вылечивать Вашу болезнь. Я сделать Вас самих настолько здоровыми, что болезнь будет бежать вприпрыжку прочь из Вашего тела. Я не буду лгать Вам, как врачи, и симулировать знания о запутанных функциях Вашего тела. Только Бог знает как оно все работает. Однако я действительно знаю, что, если я смогу убедить Вас создать чрезвычайно здоровый образ жизни, по степени интенсивности находящийся вне дичайшего воображения, то Ваше тело излечит себя.

Может быть, Вы даже пытались применять методики всех известных натуропатов.

Они все - большая толпа слабаков, особенно когда дело касается выкручивания интенсивности.

Мои пациенты смогли излечить свои так называемые "неизлечимые" болезни и сотворить "чудеса" исцеления потому, что **я не прекращал пинками гнать их вперед, пока им не становилось хорошо.**

Натуропаты и доктора альтернативной медицины дурачатся, балансируя Вашу ауру и обогащая дух эфирными маслами - я такие методы называю "добивающими" ("finishing treatments"). Даже если они ведут себя жестко, то все равно используют слабые программы с бессильными, малыми дозировками. Аллопатические (ортодоксальные, обыкновенные медицинские врачи; прим.пер.), по крайней мере, знают, как интенсивно лечить убийственные заболевания. Они вскроют Вам череп и вырежут опухоль, отрежут Ваши яички или выдернут яичники. Понимаете? Если Вы собираетесь излечить себя от смертельной болезни естественными методами вместо методик современной медицины, то Вы должны снять все ограничения. Выкрутите интенсивность до 110 %. Вдавите педаль в пол и не оглядывайтесь назад.

Я не убил ни одного из своих пациентов.

Нет, я никого не убил, но я всегда выжимал до предела и применял все мои естественные лечебные методы по максимуму. Я, возможно, вывернул некоторых своих пациентов наизнанку витграссом (wheatgrass - свежесжатый сок проростков пшеницы; прим.пер.) или "Оборачиванием в холодную и мокрую простыню", но я никогда не убивал и не приносил вреда ни одному из них. Я никогда не помещал слишком большое количество льда в ледяную ванну, или слишком донимал их во время эмоционального заживления. Я никогда не давал им слишком много кайенского перца, рвотных средств, не стимулировал их тела к очистке сверх меры, или давал умереть от передозировки сока. Я пробовал все это, но они не ломались. Я задираю некоторых из них мол: "Давай, умри у меня на руках", но они не умирали. ОНИ ЖИЛИ, ПРОЦВЕТАЛИ И ПРАЗДНОВАЛИ ДОЛГИЕ, ЗДОРОВЫЕ, ПОЛНОКРОВНЫЕ, СЧАСТЛИВЫЕ ЖИЗНИ. ОНИ ИЗЛЕЧИЛИ СЕБЯ!

"У Вашего тела есть способность полностью излечить себя.

Ему только нужна Ваша помощь."

-Доктор Ричард Шульце

Никто не умирает из-за рьяных естественных докторов, сверхинтенсивных программ или от передозировкам трав. Люди умирают от недостаточности всего этого!

Когда я посещаю клиники своих студентов в Америке, Европе и где-угодно по всему миру, они часто выстраивают передо мной в прихожей свои тяжелейшие случаи. Это пациенты, которых они не в состоянии вылечить - пациенты, которые не поддавались лечению.

99 % времени мои доктора-студенты делали процедуры правильно, только не все и не достаточно часто. Я всегда им говорю: "УВЕЛИЧЬТЕ ЖЕ ИНТЕНСИВНОСТЬ!"

Главная проблема состоит в том, что большинство естественных врачей боятся причинить кому-то вред. Они не хотят поломать пациента, не хотят перегнуть палку. Если у пациента уже есть терминальная, "неизлечимая" или смертельная болезнь, то ВЫ ДОЛЖНЫ ПОДНЯТЬ ИНТЕНСИВНОСТЬ. ДАВАЙТЕ, ВПЕРЕД. НУ-КА ПОПЫТАЙТЕСЬ УБИТЬ ИХ МОРКОВНЫМ СОКОМ, КЛИЗМАМИ, ТРАВЯНЫМИ ЧИСТКАМИ И ПОЗИТИВНЫМ МЫШЛЕНИЕМ. НО У ВАС ЖЕ НЕ ПОЛУЧИТСЯ (от этого не умирают)!

Я бы кричал на этих докторов: "Чего Вы боитесь? Убить их? Но ведь они итак уже умирают. Вам нечего терять."

Часто я брал те методики, которые доктора советовали пациентам делать через день, но я заставлял их делать эти методики через час, а затем повторять их еще 8 или 10 раз в этот же день. Выкрутите интенсивность на МАКСИМУМ!

Люди намного сильнее и выносливее, чем Вы думаете.

Когда я изучал жизни этих, предположительно, хилых пациентов, способы, которыми они жили и заботились о себе до болезни, то я нашел их очень интенсивными. Эти люди пили вредные напитки литрами, курили сигареты, находились на устойчивой диете из животной пищи и жили под постоянным стрессом. Они никогда не подвергали сомнению все те способы, которыми они сами пытались себя убить. Они никогда не подвергали сомнению, когда открывали седьмую подряд бутылку пива, тот факт, почему пиво продается в паках по шесть бутылок, и что, возможно, седьмая - это перебор, передозировка. Но они только выдували ее залпом.

У них никогда не возникало сомнение, что возможно та одна съеденная пачка жирных чипсов или другой мусорной закуски - это предельная доза отравы, но они уже разрывали следующую пачку, жадно ели и переключали телеканал. Они не звонили на завод-изготовитель, чтобы поинтересоваться по поводу дозировки этого продукта, и не превышают ли они ее. Нет, они только продолжали от души "развлекаться".

Сигареты, выпивка, кофе, сахар, шоколад, фаст-фуд, легкие наркотики, отпускаемые по рецепту лекарства, все искусственное, рафинированное, токсины в предметах обихода, экологические загрязнения, болезненные взаимоотношения и заполнение наших умов мусором - ЭТО ВСЕ МЫ НИКОГДА НЕ ПОДВЕРГАЛИ СОМНЕНИЮ. МЫ НИКОГДА НЕ ОСТАНАВЛИВАЛИСЬ, НЕ ДЕЛАЛИ ПАУЗ. МЫ НИКОГДА НЕ ВОЛНОВАЛИСЬ О ПЕРЕДОЗИРОВКЕ.

НО ТЕПЕРЬ, в самозаживлении, мы обеспокоены получить передозировку трав. Мы волнуемся, что слишком много выпитых стаканов имбиря во время процедуры оборачивания в холодную, мокрую простыню - это слишком жестко. ДА ЛАДНО!

Если бы люди в самоисцелении использовали хотя бы половину той целеустремленности, энергии и интенсивности, с которыми они себя убивают во время вечеринок и прочего, то у них чудеса заживления могли бы происходить почти немедленно.

Может Вы уже пробовали все медицинские программы.

Возможно, что Вы пробовали сотни различных медицинских программ, режимов и формул. Но пробовали ли Вы когда-либо делать их все вместе? Я собираюсь попросить Вас заполнить распорядок дня и ночи заживляющими процедурами. Это будет Вашими рабочими обязанностями на следующие 30 дней. Если Вы действительно серьезно больны, оставьте работу или возьмите отпуск. Вы должны выдать на этой программе 110 %. Вы должны поставить себя, все виды своего здоровья прежде всех забот.

Возьмите партнера для исцеления.

Ваши шансы на успех в 1000 раз выше, если у Вас есть друг, готовый помочь. Зачем делать клизму самому? Вы замараете ванную, и процедура затянется на всю ночь. Пригласите друга. Если Вы em-bare-assed (дословно - смущены, стыдитесь чего-то. Но в данном случае игра слов : "Если Вы голозадый" [bare - голый, ass - задница]; прим.пер.), найдите силы перебороть эти чувства. Это будет частью Вашего заживления. Веселье только начинается.

В редких случаях этот помощник может быть Вашим супругом. Такие люди или слишком близки, чтобы давать Вам при необходимости стимулирующего пинка, или, возможно, Вы больны именно потому, что они слишком много пинали Вас всю жизнь. Повторюсь, что Ваш супруг(а) - это почти всегда плохой выбор, и я обычно от него отговариваю.

Найдите друга, родственника или, еще лучше, человека, которого Вы встретили в магазине здорового питания, и который также интересуется здоровьем и естественными методами исцеления. Что наиболее важно - этот человек должен быть сильным, должен иметь твердую руку, быть в состоянии поднять Вам настроение, когда оно спадает, может смеяться, если Вы обкакаете штаны, может даже плакать с Вами, а затем вставать и с полным энтузиазмом быть готовым проделать все это снова.

**"Выздороветь легко, а вот приобретение болезни занимает годы постоянной, увлеченной и тяжелой работы."
- Доктор Ричард Шульце**

ГЛАВА 3 30-ДНЕВНАЯ СОКОВАЯ/СЫРОЕДНАЯ ПРОГРАММА

В течение 30 дней Вы будете потреблять только чистую воду, травяные отвары, свежие фруктовые и овощные соки, и сырые продукты, включая фрукты, овощи, семена, ростки, орехи, бобы и зерна.

Чтобы увеличить эффективность программы, я предлагаю, чтобы Вы каждую неделю потребляли только жидкости в течении 2-3 дней подряд.

Если Вы тяжело больны, то Вы должны промывать систему свежими соками в течении всего месяца. Никакой твёрдой пищи!

КУПИТЬ СОКОВЫЖИМАЛКУ СЕГОДНЯ ЖЕ

Обладание соковыжималкой обязательно. Это даже не обсуждается! Если у Вас ее нет, то купите ее сегодня же. Она спасет Вашу жизнь. Без разницы какого она будет вида и функциональности. Несомненно, некоторые соковыжималки лучше чем другие, но давайте не

упускать самую суть. **КУПИТЕ СОКОВЫЖИМАЛКУ И НАЧНИТЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЕЕ ПРЯМО СЕГОДНЯ.** Без соковыжималки просто закройте книгу и забудьте об этой программе.

Пейте по крайней мере 3-4 литра жидкости в день. Это всего 8 приемов по пол-литра. Используйте только дистиллированную или очищенную воду, формулу детоксифицирующие травяные отвары, травяные чаи (без кофеина) и органические фруктовые и овощные соки. Вы можете на 50 % разбавлять сок дистиллированной или очищенной водой, если Вам это покажется более приемлемым. Я редко видел, чтобы у пациентов были любые значительные проблемы с естественным сахаром, присутствующим в соках - даже у диабетиков. Если у кого-то действительно случалась такая проблема, то разбавление сока чистой водой на 50% ее устраняло.

Я не думаю об этой процедуре как о соковом *голодании*, но как о СОКОВОМ ПЕРЕЛИВАНИИ КРОВИ. Вы будете буквально вливать литры питательных, живых, исцеляющих, очищающих, усиливающих и мощных соков в Ваше тело, в Ваш кровоток и в каждую клетку Вашего тела, заменяя старые жидкости. Это наиболее значительная "замена масла" в мире.

Лучше всего, конечно, использовать органические продукты, потому что большинство пестицидов и инсектицидов ядовиты, и они повреждают Вашу иммунную и нервную системы. Если Вы не можете достать органические продукты, то не опускайте руки, пусть это Вас не останавливает. Только замочите продукт в воде на некоторое время, и хорошо его вымойте, если Вы чувствуете, что он может быть загрязнен. Продукт низшего качества дает менее мощный сок, но это все равно лучше, чем вообще без сока. Не ищите причин не делать эту программу. Просто делайте ее лучшим возможным для себя образом. Достаньте самые свежие, самые живые, самые чистые и питательные продукты, которые сможете найти. У меня даже были случаи излечения пациентов от "неизлечимых" болезней, где использовались отходы с фермерского рынка.

Сейчас в большинстве городов есть рынки местных фермеров. Они обычно являются лучшим местом, где можно найти свежий, органический продукт.

"Выздоровление - это всего лишь прекращение тех Ваших действий, которые и создали болезнь, и запуск новых программ, создающих здоровье."
-Доктор Ричард Шульце

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ, МОГУЩИЕ ПОМОЧЬ УСПЕХУ ВАШЕЙ СОКОВОЙ ПРОГРАММЫ:

Температура Вашего тела

Когда Вы делаете соковое промывание, то естественно потребляете меньше калорий, или "тепловых единиц". Иногда во время этого периода Вы будете чувствовать себя немного более мерзляво, чем обычно. Возможно, по Вам даже иногда будет холодно, будет проходить дрожь, все зависит от времени года, в которое Вы делаете это промывание. Это не проблема. Я всегда говорил своим пациентам носить с собой, или держать в машине теплую трикотажную рубашку, чтобы если они вдруг почувствуют неудобную прохладу, то всегда смогут набросить эту рубашку. Обычно во время этой соковой программы если Вы выходите погулять, или на работу, то все равно захватываете с собой рюкзак с дополнительным соком или водой. По этому просто держите в Вашем рюкзаке и свитер, легкий жакет или что-либо подобное.

Ваш энергетический уровень

Когда Вы потребляете меньше еды, или вообще голодаете, то иногда Вы можете испытать случайный энергетический упадок. Вы можете внезапно почувствовать что-то вроде: "В моем теле совсем нет энергии. Я даже не могу встать." Расслабьтесь. Не паникуйте. Это чувство продлится всего только несколько минут, а затем у Вас будет больше энергии, чем направлений ее применения. Короткие, временные энергетические упадки довольно распространены, особенно во время 30-дневного промывания чисто соками, вообще без твердой пищи. Но еще более распространены интенсивные энергетические ВЗРЫВЫ.

На 28-ой день одного из моих личных 30-дневных циклов сокового промывания я должен был ехать в спортзал на тренировку по кикбоксингу (которая отнимает намного больше сил, чем классический бокс). Но я не чувствовал себя готовым к такой нагрузке. Я чувствовал колоссальный упадок энергии, но все равно заставил себя потащиться в зал. После того, как я себя заставил сделать 30 минут разогревающих упражнений, внезапно я почувствовал, что питаюсь не соком, а ракетным топливом. Я провел 17 трехминутных раундов. Состояние было лучше, чем когда-либо, мой личный рекорд. Когда тренировка закончилась, один из главных преподавателей подошел ко мне и сказал: "Я не знаю под какими ты сейчас веществами, но ты двигался так быстро, что мы едва могли тебя увидеть! Ты был похож на размытое пятно!" Вот тебе и нехватка энергии во время сокового промывания.

Припадки голода

Случайно во время периода соковой диеты у Вас будет интенсивная и немедленная тяга к еде. Эти припадки на мгновение могут показаться очень интенсивными, и Вы захотите побежать на кухню и СЪЕСТЬ все в поле зрения. Впрочем, НЕ ДЕЛАЙТЕ ЭТОГО.

Это всего лишь временные метаболические изменения в Вашем теле. Не отвечайте на них, и они пройдут за минуты, если не за секунды.

Во время сокового промывания Вы никогда не должны чувствовать голод. Если Вы его чувствуете, то следует пить больше жидкости. Если Вы все еще чувствуете голод, подождите несколько минут, выпейте еще жидкости и продолжаете пить до тех пор, пока не насытитесь.

УТРЕННИЙ ПИТАТЕЛЬНЫЙ НАПИТОК

Природа благословила нас определенными чрезвычайно мощными, концентрированными и полноценными продуктами и травами. Я называю их "SUPERFOODS". Я спроектировал эту органическую, концентрированную, естественную витаминно-минеральную смесь для моих самых больных пациентов. Часто, когда Вы действительно больны, Ваша пищеварительная система также находится в плохом состоянии. Вы едва можете что-либо переварить и ассимилировать. Моя формула "SuperFood" заполнена одноклеточными растениями, а красота состоит в том, что они почти сами себя переваривают. За считанные минуты в ваш кровоток поступает взрывная доза витаминов и минералов, строящая и излечивающая Ваше тело. Моя формула "SuperFood" создала в моей клинике больше чудес, чем любая из моих других травяных формул. По сей день я каждую неделю получаю письма и звонки от клиентов, восхищающихся тем, как этот простой напиток дает им больше энергии и жизненной силы, чем они имели за много лет. Она просто изменяет жизнь.

Получение дополнительного "толчка" от этих суперпродуктов (SUPERFOODS) - вот недостающее звено, которое многие люди искали, и о котором просили их тела. Ежедневно потребляйте 2 питательных напитка - 1 утром, и один рано после обеда. Некоторые люди

говорят, что этот напиток не дает им ночью уснуть, если они выпивают его днем слишком поздно. Он не содержит кофеина или стимуляторов любого вида. Просто Ваш мозг любит этот мощный взрыв питательных веществ, и вместо того, чтобы спать, Вам в голову приходят рассуждения о мире во всем мире.

Смешайте в блендере:

- 250 мл свежавыжатого фруктового или овощного сока
- 250 мл дистиллированной или очищенной воды
- Если Вы едите твёрдую пищу, добавьте в смесь 0,5 - 1 стакан измельченного свежего фрукта или овоща по сезону. (Фрукты и овощи, помещенные в блендер, а не в соковыжималку, сохраняют все свои волокна [клетчатку; прим.пер.], и потому при таком способе приготовления мы рассматриваем их больше как твёрдую пищу.)
- 2 столовых ложки с горкой формулы "SuperFood" доктора Шульце.

Помните, что соки - естественное лечебное переливание крови. Я видел как при использовании соков чудеса происходили в течении считанных часов.

Одна из самых сильных заживляющих, кроветворных и очистительных соковых комбинаций:

- 400 мл морковного сока
- 60 мл сока свекольного корнеплода
- 30 мл сока из ботвы (зелени) свеклы
- 30 мл витграсса (сока из проростков пшеницы)
- 2 столовых ложки с горкой формулы **доктора Шульце "SuperFood"**

Где взять формулу **SuperFood**? См. секцию для покупок в конце этой книги.

(В Интернете я нашел ингредиенты. Так что помимо заказа у Шульце напрямую или еще десятка дилеров, можно сделать и самому. Состав следующий, правда, не указаны пропорции:

Водоросли вида Spirulina (Spirulina)
Сине-зеленые водоросли (Blue-Green Algae)
Хлорелла (Chlorella)
Люцерна (Alfalfa)
Травы ячменя и пшеницы (Barley & Wheat Grasses)
Морская водоросль Palmaria palmate (Purple Dulse Seaweed)
Шиповник (Rosehips)
Кожица апельсина и лимона (Orange & Lemon Peel)
Листья свеклы и шпината (Beetroot & Spinach Leaf)
Вишни ацерола (Acerola Cherries)
Пальмовый плод (Palm Fruit)
Неактивные пищевые дрожжи Saccharomyces Cerevisiae (Non-active Saccharomyces Cerevisiae Nutritional Yeast)

Прим.пер.)

ЕСЛИ ВЫ РЕШИЛИ ПОЕСТЬ...

ВСЕ ДОЛЖНО БЫТЬ СТРОГО ВЕГЕТАРИАНСКИМ И СЫРЫМ

Если Вы не тяжело больны и решили есть твёрдую пищу во время 30-дневной программы очистки, то вся потребляемая еда должна быть на 100% строго вегетарианской и на 100% сырой (не вареной, жареной или обработанной другим термическим способом.) Сюда включаются все свежие фрукты, овощи, семена, ростки, орехи, бобы и зерна. Все их нужно есть сырыми, или замоченными и пророщенными. Ешьте свежие органические продукты, выращенные местно и в

сезон. Пейте только дистиллированную или очищенную воду, травяные чаи (без кофеина), и фруктовые и овощные соки.

Даже если Вы решаете есть сырые продукты, Вы все равно должны выпивать столько свежего сока, сколько возможно - по крайней мере 2 л в день. Ни в коем случае не допускается есть плоть животных, яйца, молоко, или молочные продукты (сыр, йогурт или масло.); никакие приготовленные продукты (хлеб, паста, печеная картошка, тофу и т.д...); НИКАКОГО алкоголя, кофе, черного чая или сахара.

ЧТО МОЖНО ЕСТЬ

1. Сырые овощи и овощные соки: Соковыжималка и блендер - лучшие инвестиции в Ваше будущее здоровье и жизненную силу. Не забывайте о хороших овощах вроде картофеля, репы, моркови, свеклы, зелени, а также о таких важных овощах как капуста, цветная капуста, брокколи, брюссельская капуста и кале; также о сырой кукурузе на початке, или зернами, о горохе, зеленых бобах и тыквах всех видов. Не бойтесь использовать лук (все типы: зеленый, красный и белый), жгучие перцы и ТОННЫ чеснока. Проращивайте некоторые растения - маш, люцерну, трилистник, подсолнечник, чечевицу, пшеницу и гарбанзо. Замочите свои бобы (всех типов) и попытайтесь смешать их в блендере с небольшим количеством оливкового масла, чеснока и специй, чтобы получить самодельный сырой хумус. **ЗЕЛЕНЬ:** Забудьте о кочанном салате (в оригинале - iceberg lettuce. Вероятно из-за ее низкой пищевой ценности: малого содержания нутриентов и большого - воды; прим.пер.); попробуйте красную и зеленую капусту, шпинат, салат ромэн, салат мангольд, салат collard, горчицу, репу и одуванчик.

2. Свежие фрукты и фруктовые соки: Бахчевые очень богаты витаминами и минералами, (арбуз, мускатная дыня, мускусные дыни, креншо и т.д...). Также папайя, манго, ананасы, бананы, вишни, сливы, изюм, виноград, груши, фиги, финики, апельсины, лаймы, лимоны, грейпфруты (красный, розовый и белый), мандарины, ягоды (земляника, ежевика, малина, черника), авокадо, абрикосы, персики, нектарины, и наконец, что не менее важно, все прекрасные разновидности яблок.

3. Орехи и семена: (Только сырые и несоленые) Хорошие: бразильские орехи, миндаль, орехи-пеканы, грецкие орехи, фундук и семечки тыквы pepita. Сделайте в блендере свое собственное сырое ореховое масло, добавляя к орехам немного кленового сиропа. Хорошие семена - подсолнечник, сезам, тыква и лен.

4. Бобы и зерна: Замачивание и проращивайте, затем ешьте ростки. Вы можете сделать обезвоженные хлебцы из зерна и семян. Но без температурной обработки - варки, или запекания.

ЧЕГО ЕСТЬ НЕ НУЖНО

Не ешьте плоть животного, конечности, внутренние органы, зародыши или молоко. Другими словами не ешьте коров, ягнят, свиней, птиц, уток, цыплят, индюков, рыбу, кроликов, лягушек, черепах, улиток и т.д... Не ешьте животных-мусорщиков (моллюсков, омаров, креветок, устриц и т.д.....)

Не ешьте термообработанные зерна или зерновые продукты (неочищенный рис, хлеба, крекеры, сдобные продукты, лаваш, тофу, коммерческие злаки, коммерчески подготовленные продукты из фальшивого соевого мяса или пшеничных заменителей.)

Не употребляйте кофе, чай с кофеином, алкоголь, табак, сахар, соль, препараты, искусственные подслащивающие вещества, красители, ароматизаторы, консервы, инсектициды или химикалии любого вида. Не ешьте обработанные продукты, консервы или коммерчески замороженные продукты. Все неохлажденные разлитые в бутылки соки прошли пастеризацию (кипячение) (сейчас еще круче - стерилизация, ультрапастеризация, ионизация и т.д.). Я считаю их крашенной водой - безвредные, но не жизненно важные продукты.

Если сомневаетесь в чем-то, не ЕШЬТЕ ЭТО. Лучше выпейте стакан сока... Будьте начеку, питаясь в ресторанах, даже в так называемых ресторанах "здоровой пищи". Большинство официантов и официанток точно не знают что находится в еде, так что спросите это повара, если можете. Никогда не предполагайте ничего неподтвержденного фактами. Хороший ресторан не будет возражать против Ваших запросов.

Чеснок

Потребляйте по крайней мере 3 зубчика свежего сырого чеснока каждый день.

Если Вы делаете только одну программу и используете только одну траву, этой травой должен быть чеснок. За все эти годы в клинике я видел как чеснок излечивает многих, никому не причиняет боль, и создает чудеса.

Чеснок - один из самых мощных и надежных травяных целителей из известных. Это сильный антибиотик широкого спектра действия. Помимо того, что он антибактериальный, он также является противовирусным, противогрибковым, антипаразитарным средством, и доказал свою эффективность в избавлении тела (как внутренне, так и внешне) от любых антигенов или патогенов.

Чеснок, как доказано в больницах и лабораториях по всему миру, разрушает рак и разбивает опухоли, разжижает кровь, нормализует кровяное давление и уровни холестерина.

Сотни моих пациенток используют влагалищные чесночные тампоны для лечения и устранения самых различных недугов - от инфекции до рака.

При внешнем применении, чеснок - травяной хирург. Его 75 различных серных составов разрушат инфекции, а если чеснок используется на полную мощность, то он сожжет что-угодно на своем пути. В питательном смысле, чеснок - великий строитель силы. На протяжении всей истории он уважается во многих культурах за способности усиливать здоровье и увеличивать энергию.

Чеснок можно есть сырым, глотать целиком, резать и смешивать с едой, пропускать через соковыжималку. Главное чтобы он попал внутрь. Лучший чеснок является самым жгучим и, конечно, органическим. Если чеснок недоступен, что маловероятно, используйте самый жгучий лук - брат чеснока.

Однажды нам позвонила леди и сказала, "Мне не нравится чеснок. Из-за него я плохо пахну." Аниша, мой партнер, услышала этот разговор и прокричала: "Тогда не выздоравливайте!" Если Вы хотите пройти через курс естественного заживления, то не нужно ныть по поводу чесночного аромата в Вашем дыхании, который будет мешать Вашим социальным друзьям. В конце концов, мы же здесь говорим о спасении чьей-то жизни!

Рецепт калиевого бульона

Калиевый бульон вкусное дополнение к Вашей очистительной программе. Оно промоет Вашу систему, избавляя от токсинов, ядов, нежелательных солей и кислот, и давая Вам взамен концентрированный объем витаминов и минералов. Пейте столько, сколько сможете. Делайте большую кастрюлю несколько раз в неделю. **ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТОЛЬКО ОРГАНИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ.**

Заполните большую кастрюлю:

- 25% картофельные шкурки,
- 25% морковные шкурки и целая нарезанная свекла
- 25 % нарезанный лук
- 25% сельдерей и зелень
- 50 зубчиков чеснока, минимум
- Жгучие перцы по вкусу
- Достаточно дистиллированной воды, чтобы покрыть овощи

Варите на очень низком огне в течении 2 часов или больше. После отожмите отвар, или опустите в него губы и пейте только бульон. Вареные овощи используйте на компост. Сделайте количество достаточное на 2 дня, охлаждая остатки в холодильнике. Важно использовать органические овощи. Пока мы находимся на программе очистки и детоксикации, мы не хотим потреблять любые ядовитые инсектициды, пестициды или неорганические химические удобрения.

ХОРОШИЕ ДОБАВКИ / ДОПОЛНЕНИЯ

- Органическое, extra virgin, холодного отжима, нефilterованное оливковое масло
- Органический, сырой, нефilterованный яблочный уксус
- Кайенский перец и чеснок

ПЛОХИЕ ДОБАВКИ

- Соль любого вида. Коммерческий соевый соус (tamari) и miso. Они перегружены солью. Кроме того, обратите внимание на бурую водоросль (Macrocystic pyrifera) и морскую капусту. Бурая водоросль в ее естественном состоянии не очень соленая. Если та, что Вы купили соленая, то в ней присутствует морская соль, а она настолько же неассимилируема, как и любая другая соль.
- Витаминные, минеральные и пищевые добавки, полученные из животных или неорганических источников (например, рыбий жир, формулы из желез, некоторые пищеварительные ферменты, минеральные таблетки и т.д.)
- Не ешьте ничего изолированного, рафинированного, находящегося не в его полезном органическом, целостном состоянии.

ГЛАВА 4

ПРОГРАММА ДЕТОКСИКАЦИИ КИШЕЧНИКА

Первый шаг в любой медицинской программе, особенно в программе чистки или детоксикации, должен стимулировать кишечник и вычистить из толстой кишки старый, ядовитый материал.

Когда Вы проводите любой вид голодания, промывания, очистки или детоксикации, суть состоит в том, чтобы расплавить, растворить и удалить токсины, и скопления ядовитых отходов

из Ваших липоцитов (жировых клеток), мышечных тканей и органов. Когда Вы растворяете этот ядовитый материал, он устраняется из Вашего тела главным образом через кишечник, через толстую кишку. Если Ваш толстый кишечник по функциям как у большинства американцев, то он медленный, вялый, "сонный" и содержит килограммы старых фекалий. Если Вы свой кишечник не стимулируете и не очистите, то яды, которые Вы пытаетесь вымыть из Вашего тела во время очистки, будут в нем сидеть и даже повторно могут поглотиться телом. В таком случае при наилучшем раскладе Вы будете чувствовать себя ужасно, а при худшем - Вы даже можете серьезно заболеть.

Поэтому повторю снова: первый шаг должен СТИМУЛИРОВАТЬ кишечник и УДАЛИТЬ любые старые накопленные фекалии.

Я много лет провел в своей клинике, развивая и совершенствуя травяные формулы для кишечника, которые будут чистить и детоксифицировать всю кишечную систему. Эти формулы сильные и они работают.

**"Главная функция тела - восстанавливать
и лечить себя."**

-Доктор Ричард Шульце

INTESTINAL CORRECTIVE FORMULA #1

(Кишечная корректирующая формула №1)

{Очистительная формула}

Содержит: Листья алое вера (в оригинале - разновидностей Сугасао и Саре; в Вики говорится, что это все синонимы и местные вариации названия одного и того же вида - алое вера; прим.пер.), листья и стручки сенны, состаренную кору (лежит больше года, не свежая; прим.пер.) каскара саграды (крушина ломкая=каскара саграда= крушина слабительная - различаются только по силе: $1 < 2 < 3$; прим.пер.), кору с корня барбариса обыкновенного, корневище имбиря, чеснок головками и африканский мелкий стручковый перец.

Терапевтическое Действие: Этот стимулирующий тоник очищает, заживляет и усиливает действие всей желудочно-кишечной системы. Это стимулирует Ваши перистальтические движения (мышечные движения толстой кишки) и со временем укрепляет мышцы толстой кишки. Он останавливает гниение и дезинфицирует, успокаивает и излечивает слизистые оболочки, выстилающие весь Ваш пищеварительный тракт. Это травяное тонизирующее средство улучшает переваривание, облегчает газы и судороги, увеличивает ток желчи, что, в свою очередь, чистит желчный пузырь, желчные протоки и печень, разрушает разрастание *Candida albicans* и способствует росту здоровой кишечной флоры. Он также уничтожает и исторгает из тела кишечных паразитов, усиливает желудочно-кишечное кровообращение и оказывает антибактериальное, антивирусное и противогрибковое воздействие.

Продолжайте использовать эту формулу, пока у Вас каждый день не будет по крайней мере одного испражнения на каждый прием пищи. Нормально иметь между 2 и 4 испражнениями в день. Беря во внимание все болезни и смерти, которые мы имеем из-за застойных и старых фекалий, я бы не волновался о возможности принятия слишком большого количества этой формулы.

Пациент типа А: вялый тип кишечника. Эта формула для 97 % моих пациентов - для тех, которые нуждаются в помощи, желая чтобы их кишечник срабатывал более часто. Вы должны использовать эту травяную формулу каждый день, чтобы сохранять высокую активность кишок.

Дозировка: Начните только с 1 капсулы этой формулы во время или сразу после обеда. Эта формула лучше всего работает, когда принимается вместе с едой или соком. Следующим утром Вы должны заметить увеличение качества дефекации и количества фекалий, которые Вы устраняете. Консистенция также должна быть более мягкой. Если Вы на следующий день не замечаете отличий в поведении своего кишечника, или если эти различия не были существенными, то тем вечером увеличьте дозировку до 2 капсул. Вы можете продолжить увеличивать дозировку каждый вечер на одну капсулу, пока не заметите резких отличий в работе кишечника. Предела количества нет. Большинство людей нуждается только в 2-3 капсулах, но некоторые нуждались в более чем 30 капсулах. Большинству из нас потребовались годы, чтобы довести кишечник до вялого состояния, так что давайте несколько дней будем терпеливыми, увеличивая прием каждый день всего только на 1 капсулу.

Пациент типа В: раздраженный тип кишечника. Это относится только к небольшому проценту моих пациентов. Они - исключения из правил. Их кишечник двигается слишком часто (больше 3х раз в день.) В данную группу входят люди, болеющие колитом, синдромом раздраженного кишечника, болезнью Крона и т.д... Если Ваши кишки раздраженные, горячие или работают слишком часто, пропустите эту формулу и перейдите к Intestinal Corrective Formula #2.

INTESTINAL CORRECTIVE FORMULA #2

(Кишечная корректирующая формула №2)

(Для вытягивания и детоксикации)

Содержит: семя льна, яблочный пектин, бентонитовая глина фармацевтического качества, семя и шелуха псиллия, флözема ржавого вяза, корень алтея лекарственного, семя фенхеля и активированный уголь, сделанный из древесины ивы (за неимением "ивового", думаю, пойдет и обычный аптечный активированный уголь).

Терапевтическое действие: Эта очищающая и успокоительная формула должна использоваться в соединении с Intestinal Formula #1. Эта формула - сильный очиститель, своеобразный "пылесос" для кишечника. Эта формула вытягивает старые фекалии со стенок Вашего толстого кишечника и из любых кишечных карманов. Она удалит яды, токсины, паразитов, тяжелые металлы (такие как ртуть и свинец) и даже выведет радиоактивный материал, такой как стронций 90. Эта формула также удалит более 3 000 известных остатков лекарственных средств. Ее слизистые свойства смягчат старые, затвердевшие фекалии, поспособствуют их легкому удалению, благодаря им формула является превосходным лекарственным средством при воспалении кишечника, таком как дивертикулит или синдром раздраженной толстой кишки. Много пациентов обнаружили, что эта формула также удалила полипы толстой кишки. Эта формула - антидот для пищевого отравления и других типов отравления. Когда я путешествую, то всегда беру ее с собой.

Прежде, чем начать применение этой формулы #2, Ваш кишечник должен срабатывать по крайней мере 3 раза в день, или по крайней мере 1 раз на каждый момент потребления пищи. Продолжайте использовать **Intestinal Corrective Formula #1** пока не достигните такого результата.

Дозировка: Intestinal Corrective Formula #2 - это вытягивающая и детоксицирующая формула, и она должна использоваться по крайней мере в течении 2 и 4 недель, если не всех 4х недель. Если у Вас есть тяжелая болезнь или какие-либо кишечные болезни - даже полипы или дивертикулез, принимайте эту формулу в течении всех 4 недель.



- Принимайте **Intestinal Corrective Formula #2** пять раз в день.
- Смешайте в сосуде с крышкой одну чайную ложку с горкой порошка формулы #2 и 250 мл сока, или дистиллированной воды. Закройте, энергично встряхните и немедленно выпейте. Принимайте в любое время в течении дня за приблизительно полчаса до еды, или через полчаса после еды, питья соков или приема других формул и настоек.
- Полезный совет: Сначала налейте в сосуд небольшое количество воды. После этого добавьте порошок формулы и встряхните. После этого добавьте еще воды. Таким способом порошок не приклеится к стенкам сосуда, что облегчает его очистку.
- Эта формула содержит бентонитовую глину и может иметь вяжущее действие. **Тип А**, возможно, должен увеличить дозировку **Intestinal Corrective Formulae #1**. **Тип Б**, возможно, должен начать на ночь принимать **Intestinal Corrective Formulae #1**, если чувствует легкий запор.
- **Незначительные болезни:** Употребите один сосуд формулы на 2-й неделе чистки, и один сосуд формулы на 4-й неделе.
- **Серьезные болезни:** Потребляйте один сосуд формулы каждую неделю.

*(В оригинале указывалось сосуд - "jar", но не указывался объем. Я сначала подумал, что это американский или международный стандарт такой, но там тоже есть эквиваленты 250, 500, 1000, 1500 мл и т.п. банок. Можно рассчитать, исходя из совета принимать по 5 ч.л. в день. В Интернете пишут, что 1 ч.л. без горки = 5 г., с горкой может и все 7-10. То есть объем такой банки может быть от 175 г (5 раз * 7 дней * 5 мл = 175) до 350 г (5 раз * 7 дней * 10 г = 175). Хотя сам автор продает эту формулу в 8 унцевых банках = около 250 мл.; прим.пер.)

ГЛАВА 5

ПРОМЫВАНИЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРАВЯНЫЕ ФОРМУЛЫ

4-НЕДЕЛЬНЫЙ ГРАФИК

	WEEK 1	WEEK 2	WEEK 3	WEEK 4
 YES				
 NO				
Liver/Gall Bladder Flush:	YES	NO	YES	NO
D-Tox Formula:	YES	NO	YES	NO
Kidney/Bladder Flush:	NO	YES	NO	YES
Echinacea Plus:	NO	YES	NO	YES

THE LIVER/GALL BLADDER FLUSH DRINK (ПРОМЫВАНИЯ ПЕЧЕНИ/ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ) (1-я и 3-я недели)

Смешайте в блендере следующие ингредиенты:

- **Весной или летом**, смешайте 250 мл свежего апельсинового сока или сделайте комбинацию соков цитрусовых (1 лимон или 1 лайм и столько сока апельсина, грейпфрута или мандарина, чтобы получилось 250 мл). **Осенью или зимой** смешайте 250 мл свежего яблочного и/или виноградного сока со следующими ингредиентами.
- 250 мл дистиллированной или очищенной воды
- 1-5 зубчиков чеснока (начините с 1 зубчика и увеличивайте ежедневно).
- 1-5 столовых ложек органического оливкового масла - virgin, холодного отжима (начните с 1 столовой ложки и ежедневно увеличивайте).
- 1 кусочек корня имбиря (длиной приблизительно 2,5 см)

Спустя **15 минут** после приема этого напитка, выпейте 2 стакана **Detoxification Herb Tea** и 2 пипетки **dropperfuls Liver/Gall Bladder & Anti-Parasite Formula** - эту формулу можно добавлять прямо в **Detoxification Herb Tea**, или в 50-100 мл дистиллированной или очищенной воды. Повторите прием **Detoxification Herb Tea** и **Liver/Gall Bladder & Anti-Parasite Formula** еще 2 раза в течение дня.

THE KIDNEY/BLADDER FLUSH DRINK
(ПРОМЫВАНИЕ ПОЧЕК/МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ)
(2-я и 4-я недели)

Смешайте следующее в блендере:

- Сок 1 лимона и 1 лайма
- 500-1000 мл дистиллированной или очищенной воды
- Щепотку **Cayenne Powder** (порошка кайены) или 5-20 капель **Cayenne Tincture** (настойки кайены).
- Опционально: небольшое количество кленового сиропа по вкусу.

Спустя 15 минут после этого напитка, выпейте 2 стакана **Kidney/Bladder Herb Tea** и 2 пипетки **Kidney/Bladder Formula** - эту формулу можно принимать саму по себе, добавлять в **Kidney/Bladder Tea**, или разбавлять в 50-100 мл воды. Повторяйте прием **Kidney/Bladder Herb Tea** и **Kidney/Bladder Formula** еще 2 раза в течении дня.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРАВЯНЫЕ ФОРМУЛЫ

LIVER/GALL BLADDER & ANTI-PARASITE FORMULA
(ФОРМУЛА ДЛЯ ПЕЧЕНИ/ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ И ПРОТИВ ПАЗАРИТОВ)

Содержит: семя расторопши пятнистой, корень и лист одуванчика, корень магонии падуболистной, корень горечавки, листья и цветки полыни, шкурки черного ореха, корневище имбиря, головка чеснока и семя фенхеля (сладкого укропа).

Терапевтическое действие: травы в этой формуле известны за их способности стимулировать, очищать и защищать печень, желчный пузырь и избавлять тело от паразитов. В расторопше пятнистой есть определенные химикалии, которые привязываются и покрывают клетки печени. Эти фито-химикалии не только излечивают предыдущие повреждения печени, но также уменьшают воспаление печени и защищают ее от будущих повреждений. Кора корня магонии падуболистной, корень горечавки, листья полыни и корень одуванчика - это все классические горькие травы, оказывающие тонизирующее воздействие на печень. Эти травы не только стимулируют переваривание пищи, но стимулируют также и печень, чтобы она экскретировала больше желчи, которая, в свою очередь, чистит и печень, и желчный пузырь. Если Вы были подвергнуты воздействию каких-либо токсичных веществ, у Вас запор, Вы съели большое количество животной пищи, выпили алкоголь или другие вредные напитки, то эта формула как раз для Вас. Она также полезна, если в Вашей семье имеется история проблем с высоким уровнем холестерина, жирами в крови или проблемами с печенью или желчным пузырем. Многие полагают, что для любого человека, имеющего рак или любую иммунную дисфункцию, катализатором послужила слабая, застойная печень. Даже если человеку удалили желчный пузырь, эти травы всеравно будут эффективно чистить печень и желчные протоки. Шкурки черного ореха, полынь и чеснок - сильные АНТИПАРАЗИТИЧЕСКИЕ растения. Заражение паразитами - жизненный факт. В одном кубическом дюйме говядины может быть более 1 000 живых личинок паразитов, только и ждущих нужных условий, чтобы обосноваться в Вашем теле. В более чем 65 % проверенной свежей рыбы содержатся ядовитые уровни бактерий и паразитов. С курицей ситуация еще хуже. У меня были сотни пациентов, которые от применения этих формул мисками исторгали из тела кишечных паразитов, ленточных червей длиной более 9 м, а также убивали клеточных паразитов. Она лучше всего работает, если применяется в соединении с Кишечными формулами (Intestinal Formula) #1 и #2. Используйте

формулу, если есть подозрения в наличии паразитов, или если есть история проблем с кишечником, запоры, потребление продуктов животного происхождения, длительные, хронические заболевания или дегенерация.

Дозировка: 2 полных пипетки (70 капель) 3 раза в день в течение 1-й и 3-й недель 30-дневной программы. Наиболее эффективна, если используется в соединении со следующей формулой - Detoxification Herb Tea.

DETOXIFICATION HERB TEA **(ОТВАР ДЛЯ ДЕТОКСИКАЦИИ)**

Содержит: жареный корень одуванчика, корень лопуха, флэзму муравьиного дерева (табебуйя), кору корицы, семя кардамона, корень лакричника (солодки), семя фенхеля, ягоды можжевельника, корень имбиря, гвоздику, стручки черного перца, листья толокнянки обыкновенной, траву хвоща полевого, цедру апельсина и корень петрушки.

Терапевтическое действие: этот отвар оказывает различное полезное воздействие на здоровье. Он основан на древней ост-индской формуле отвара для пользы пищеварительной системы. За годы в моей клинике я видел как мои пациенты ели почти что-угодно и оставались в живых, если выпивали стакан этого отвара до, во время и после еды. Он стимулирует все пищеварительные процессы (особенно в желудке) во время первых стадий переваривания пищи.

Этот отвар также очищает кровь, кожу, печень и желчный пузырь. Его идеально использовать после промывания печени. Он вымывает и жиры, которые промывание вычистило из Вашей печени и желчного пузыря. Это также умеренное мочегонное и дезинфицирующее средство для почек и мочевого пузыря, оно в течении часа после приема заставит Вас мочиться немного больше обычного.

Также этот отвар - превосходная замена кофе. Напиток получается жгучий, темный по цвету, имеет приятный вкус. Он еще лучше, если в готовый отвар добавить небольшое количество чистого кленового сиропа. Отвар усиливает кровообращение, но кофеин в нем не содержится. Я многие годы успешно использовал его в своей клинике, чтобы помочь людям отучиться от привычки пить кофе.

Дозировка: Выпейте 2 стакана отвара спустя 15 минут после приема формулы Liver/Gall Bladder Flush. Его также можно пить в любое другое время в течении дня, и столько стаканов, сколько хочется. Выпейте в течении дня еще 2 раза по 2 стакана. Бросьте 1 столовую ложку (средний) или 2 столовых ложки (сильный) порошка этой формулы в 0,6 л воды дистиллированной воды. Используйте только стеклянную посуду, или из нержавеющей стали. Оставьте траву настаиваться всю ночь. Утром доведите смесь до кипения, уменьшите огонь до минимума и дайте воде покипеть в течении 15 минут. Отожмите травы, но не выбрасывайте. Дайте отвару немного охладиться, но пейте горячим. Отложите использованные травы в отдельный сосуд, добавьте 1 столовую ложку новых трав и 0,6 л дистиллированной воды. Дайте травам постоять всю ночь, а наутро повторите весь процесс снова. Продолжайте добавлять новые травы к старым в течении 3 дней, затем выкиньте все использованные травы и начните сначала.

KIDNEY/BLADDER FORMULA **(ФОРМУЛА ДЛЯ ПОЧЕК/МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ)**

Содержит: листья толокнянки обыкновенной, ягоды можжевельника, кукурузные рыльца, траву хвоща полевого, листья зимолубки зонтичной, корень и семя лопуха, соцветия золотарника.

Терапевтическое действие: Этот тоник оказывает и мочегонное (увеличивает поток мочи) и дезинфицирующее воздействие на почки, мочевой пузырь и мочевую систему. Согласно медицинским заключениям, травы в этой формуле разрушают бактерии, которые вызывают инфекции почек и мочевого пузыря. Что еще более важно, всякий раз, когда я использовал эти формулы в своей клинике, они вылечивали каждого пациента с инфекцией мочевых путей, даже после того, как прием антибиотиков не дал результата. Она сработала в 100 % случаев. Эта тонизирующая формула лучше всего работает, если используется вместе с Kidney/ Bladder Tea и Kidney/Bladder Flush.

Дозировка: 2 пипетки (70 капель) 3 раза в день в течении 2-й и 4-й недель 30-дневной программы. Лучшие результаты получаются в том случае, если формула используется вместе с Kidney/Bladder Herb Tea.

KIDNEY/BLADDER & DISSOLVE TEA FORMULA **(ФОРМУЛА ДЛЯ РАСТВОРЕНИЯ КОНКРЕМЕНТОВ В ПОЧКАХ/МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ)**

Содержит: ягоды можжевельника, кукурузные рыльца, листья толокнянки обыкновенной, корень и листья петрушки, ботву моркови, листья одуванчика, траву хвоща полевого, соцветия золотарника, корень гортензии, корень посконника пурпурного и корень алтея лекарственного, цедра апельсина и листья мяты перечной.

Терапевтическое Действие: Тот же сильный эффект, и у формулы выше (Kidney/Bladder Formula). Этот отвар работает наиболее эффективно, если используется вместе с тоником. Эта формула также полностью растворяет упрямые почечные камни и конкременты.

Дозировка: 2 стакана 3 раза в день.

THE D-TOX FORMULA **(ФОРМУЛА ДЕТОКСИКАЦИИ)**

Содержит: расцветы клевера лугового, трава и смола чапарала Мохаве, корень лаконоса, корень магонии падуболистной, корень и семя лопуха, корень щавеля курчавого, корень желтокорня канадского, волчья стопа канадская, сок чеснока, семена лобелии и кайенна.

Терапевтическое действие: Это очень сильная крове- и лимфоочищающая формула, которую я в течении многих лет применял в своей клинике. Эти травы известны за вычищение накопленных токсинов и ядов из крови, жира и клеток тела. Каждый пациент, делавший 30-дневную программу, потребляет 1 бутылку этой формулы в течении 2-й и 4-й недель. Чапараль - один из самых сильных антиоксидантов в природе, и в клинике он доказал свои свойства, направленные на распад, разрушение и растворение всех типов опухолей. Травы в этой формуле имеют весьма сильный вкус, они очень эффективные детоксификаторы. Каждый пациент с

хронической или дегенеративной болезнью, которого я принимал, с большим успехом использовал эту формулу.

Дозировка: Принимайте 2 полных пипетки (70 капель) 5 раз в день. Употребите 1 целую бутылку за 1-ю неделю и 1 целую бутылку на 3-й неделе, заменяя эту формулу на 2-й и 4-й неделях формулой **Echinacea Plus**.

ECHINACEA PLUS **(ЭХИНАЦЕЯ+)**

Содержит: Свежий СОК эхинацеи вида *Echinacea angustifolia*, корень *Echinacea angustifolia*, семя *Echinacea purpurea*, свежий сок головки чеснока и перец *Habanero*.

Терапевтическое действие: Эхинацея - один из самых сильных иммунных стимуляторов и усилителей из известных. Она может в течении нескольких дней удвоить и утроить количество Т-лимфоцитов и макрофагов, содержащихся в Вашем кровотоке. Она может также увеличить количество интерферона, интерлейкина, иммуноглобулина и других важных природных иммунных химикалий, присутствующих в Вашей крови. Вот как работает эхинацея - повышает число иммуноцитов и количество естественных иммунных химикалий, после этого стимулируя их активность. Выгода от стимуляции иммунитета - более короткая продолжительность уже существующих простуд и гриппа, и/или профилактика будущих инфекций. Она также начинает и ускоряет процесс выздоровления от хронических и долгосрочных периодов ослабленного иммунитета, иммунных и дегенеративных болезней.

Кайенна - лучшая трава для стимуляции кровообращения, она делает сильные иммунные травы во много раз более эффективными. Чеснок - лучший и самый эффективный антибиотик широкого спектра действия из трав, противовирусное и противогрибковое средство. Эхинацея, чеснок и кайенна - это динамическое травяное Трио.

Дозировка: Принимайте 2 пипетки (70 капель) 5 раз в день. Вы должны употребить одну полную бутылку формулы **Echinacea Plus** за 2-ю неделю, и одну полную бутылку на 4-й неделе, заменяя эту формулу на 1 и 3 неделях формулой **D-Tox Formula**.

CAYENNE TINCTURE **НАСТОЙКА КАЙЕННЫ**

Содержит: СВЕЖИЙ СОК органически выращенных перцев *Habanero*, Калифорнийского *Jalapeno*, африканского мелкого стручкового перца, китайских, корейских, тайских и японских перцев.

Терапевтическое действие: Кайенна - самая большая травяная помощь для кровообращения, ее можно пить на регулярной основе. Ее экстракт является ОЧЕНЬ концентрированным и быстро входит в кровоток, что делает его прекрасным лекарственным средством для неотложной помощи при сердечных приступах, инсульте, обмороке, шоке, головокружении, внутреннем или внешнем кровотечении. Используйте от нескольких капель до 10 целых пипеток. Это спасло много жизней.

Дозировка: 5-30 капель 3 раза в день. Внимание! Настойка ЧРЕЗВЫЧАЙНО острая. На этой 30-дневной программе у Вас будут моменты, когда Вы будете чувствовать себя подавленным,

уставшим или абсолютно выжатым. Кайенна быстро возвратит Вас к жизни. Несколько капель настойки, накапанной непосредственно в рот, или несколько пипеток (можно мерить чайными ложками; прим.пер.) в маленьком стакане воды - добьются цели. Это стимулирует Ваше кровообращение, если вообще не оторвет голову.

Если Вы делаете интенсивную версию 30-дневной программы, то **Настойка Кайенны** еще более важна. Если Вы чувствуете себя слабыми, падаете в обморок или вот-вот отключитесь во время процедуры "Холодного обертывания" (Cold Sheet Treatment), то немедленно примите пипетку настойки непосредственно в рот. Ну-ка теперь попытайтесь упасть в обморок. Спорим - не получится.

Кайенна имеет много экстренных применений и может делать много вещей, но сейчас мы говорим о пробуждении и удержании Вас в ясном сознании.

DR. SCHULZE'S SPECIAL BLEND OF CAYENNE POWDER **(СПЕЦИАЛЬНАЯ СМЕСЬ КАЙЕННСКОГО ПОРОШКА ОТ Д-РА ШУЛЬЦЕ)**

Содержит: специальная смесь калифорнийского, флоридского и мексиканского перцев Habanero, африканских перцев Birdeye, китайских перцев Hot Reds, корейского Aji, тайского красного перца (Thai Red), японского красного перца (Japanese Red), калифорнийский перцев Jalapeno и Serrano.

Эта формула - серьезная смесь самых горячих кайеннских перцев в мире. Диапазон жгучести (по шкале Скoviла; прим.пер.) перцев, которые я использую - от 90 000 до 575 000 единиц. Да, Вы прочли правильно - 575 000 единиц! Никто больше не использует перцы в таком диапазоне жгучести, даже если они вообще могут их найти. Когда я смешиваю эту формулу, то вынужден одевать специальный противогаз, который купил у немецких спецназовцев. Я НЕ шучу!

Терапевтическое действие: Польза от ежедневного использования кайенны широко известна. Она - самый сильный известный стимулятор кровообращения.

Дозировка: ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ - начинайте с небольшого количества! НЕ пересыпайте формулу в капсулы(еще со времени книг Кристофера некоторые формулы можно было принимать в желатиновых капсулах, которые миновали кислую среду желудка, попадая транзитом прямо в кишечник. С этой формулой так делать не стоит, так как это, вероятно, вызовет сильнейшие кишечные спазмы, может повредить микрофлору и слизистую кишечника; прим.пер.). Поместите немного формулы в небольшое количество сока, размешайте и выпейте. Медленно прогрессируйте в дозировке. От 1/8 до 1/2 чайной ложки 2 - 4 раза в день (потребляя не такие жгучие славянские разновидности перца, дозы можно подгонять под себя. Кристофер советовал по 1 целой чайной ложке сушеного молотого красного перца в стакане воды 3 раза в день, хотя сам на старости, когда кровь не греет, пил и по 1 столовой ложке несколько раз в день. Если перец свежий, из него можно давить сок и пить, можно его мелко нарезать, давить с помощью ступки и пестика, и использовать эту кашицу. Важно принимать перец с водой. Если без воды, то он вызовет сильное раздражение слизистой желудка, что может привести к рвоте; прим.пер.).

LOBELIA TINCTURE **(НАСТОЙКА ЛОБЕЛИИ)**

Содержит: Семена лобелии в органическом сыром яблочном уксусе и чистом зерновом спирте (под чистым следует понимать "пищевом, без примесей". "Градусность" же спирта, по Кристоферу - 40-45 градусов. Прим.пер.).

Терапевтическое действие: Лобелия - одна из самых сильных и универсальных трав, о которых я знаю. В своей клинике я учился полагаться на эту траву больше, чем на любую другую.

У лобелии есть две главных области использования. Во-первых, как спазмолитическое средство, она первоклассна - расслабит все тело и органы. На более умеренном уровне своей 30-дневной программы, Вы можете быть таким энергичным, что обнаружите, что нуждаетесь в намного меньшем количестве сна. Когда наступит время, лобелия Вас успокоит. У некоторых более больных людей могут быть спазмы, судороги, даже приступы и конвульсии. Лобелия остановит их за секунды. Просто поместите в рот целую пипетку (чайную ложку; прим.пер.), и тело вскоре успокоится.

Во-вторых, лобелия также наилучшая трава при проблемах с легкими. ЭТО СИЛЬНЫЙ РАСШИРИТЕЛЬ БРОНХОВ. Она даст Вам возможность снова дышать легко. Она также поможет Вам откашлять из легких инородный материал. Я видел как она работает при различных нарушениях.

Дозировка: 5- 60 капель 3-4 раза в день. При тяжелом состоянии используйте 2-5 пипеток или больше. Передозировка не опасна, но вызывает потоотделение и тошноту.

Cayenne Tincture (Настойка кайенны) встряхивает вещи, а **Lobelia Tincture (Настойка лобелии)** их выводит. В экстренном случае Вы никогда не должны оказаться без этих двух трав. Храните их в своем кармане, в автомобиле, в столе в офисе. ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ЭТИ ДВЕ ТРАВЫ, особенно во время этой 30-дневной программы. Настойки - это жидкие травяные экстракты. Настойки лучшие, потому что их легко применять, и они быстродейственные. (Только впрысните в рот.) Они более концентрированные, чем отвары, немедленно поступают в Ваш кровоток и имеют неограниченный срок годности.

ГЛАВА 6 **ГИДРОТЕРАПИЯ**

СИЛА ГИДРОТЕРАПИИ

Блокировка - причина всех болезней

После первых нескольких лет клинической практики, для меня что стало очевидно, что везде, где я видел болезнь, любую болезнь, пораженная область тела в некотором роде была блокирована от остальной части тела. Это могут быть блокировки кровотока, предотвращающие нормальное поступление крови, приносящей кислород и питательные вещества, чтобы Ваши клетки могли самостоятельно восстановить и создать здоровье; или блокировки лимфатического потока. Лимфатический поток приносит иммунциты в больные области - для их излечения, а также удаляет из клеток отходы. Могут также быть блокировки в нервных тканях, или поступления в область нервной энергии. Могут быть блокировки того, что китайцы

называют "Ци", а японцы "Ки", или что индийцы называют "Прана" или "жизненная энергия." Также могут быть мышечные спазмы, отключающие все типы кровообращения. Может даже быть эмоциональная или духовная блокировка области - в нее поступает недостаточно любви и внимания, а накапливается слишком большое количество ненависти и гнева. Если и есть одна вещь, которую я знаю наверняка, так это то, что в каждой больной области тела присутствует некоторый тип физической, эмоциональной или духовной блокировки.

После 20 лет клинической практики, исследуя многочисленные методы лечения, ничто не разбивало блоки и не приносило кровь и жизнь в заблокированную, больную область быстрее или лучше, чем Горячая и Холодная Гидротерапия.

"Вся болезнь вызвана определенным типом блокировки - лимфатической, пищеварительный, нутриентной, элиминативной, эмоциональной и т.д. Уберите блок, позвольте энергии течь свободно, и заживление начнется немедленно."
- Доктор Ричард Шульце

Краткая история гидротерапии

Наидревнейшие медицинские или научные исторические данные показывают, что еще в древней Месопотамии, Индии, Египте и Китае, были записи о людях, использующих горячую и холодную воду, чтобы вылечиться. Эти методы лечения известны уже пять или шесть тысяч лет. В 18-ом столетии Европа было много людей, выяснивших, что гидротерапия излечивает болезни - особенно те, которым никакой доктор, естественное или даже новое лекарство, не могли помочь. Использование горячих и холодных припарок стало значительной частью европейской естественной терапии. К 19-ому столетию использование гидротерапии распространилось по всей Европе и Америке. Центры гидротерапии были открыты во всем мире - от Малверна, Англия до Спа, Бельгия; от Баадена, Германия до Хот-Спрингс, США, Арканзас. Все эти центры были известны тем, что вылечивали "неизлечимых" и побеждали такие болезни, одолеть которые не могла никакая другая форма терапии. Великий европейский натуропат - доктор Бенедикт Ласт (Dr. Benedict Lust) даже разработал лечение, названное "Методом промывания крови" ("Blood Washing Method"), и написал по нему книгу с тем же самым названием. Это было восьмичасовое лечение - восемь часов гидротерапии подряд. Это, главным образом, был восьмичасовой холодный душ. Так что если кто-либо думает, что я в своих методиках переборщил, то мою программу считали бы легкой-средней в любой из клиник по гидротерапии 19-ого столетия. В некоторых из этих клиник Вас буквально привязали бы к стене и обливали ледяной водой из пожарного шланга. Это может показаться радикальным, но по сравнению с хирургией, химиотерапией и радиацией - это мелочь.

Мощь тепла и холода, и как это работает

Есть много различных способов увеличить кровообращение в заблокированной и больной области. Есть травы, которые Вы можете принять, и которые усилят Ваш кровоток - сильные травы вроде кайенны и имбиря. Есть травы, которые Вы можете использовать, чтобы разбавить Вашу кровь, вроде чеснока. Чеснок разбавит даже лимфатическую жидкость, что поможет лимфатическому потоку. Есть еще лимфатический массаж. Есть все типы шведского массажа, который поможет движению жидкостей в Вашем теле. Массаж/мануальная терапия, упражнения, йога - все они помогут расслабить мышцы и стимулировать нервную систему. Есть продукты для нервов, и продукты для мышц. Есть медитации, молитвы и положительные

аффирмации, которые Вы можете применять для снятия эмоциональных блоков. Есть молитвы от духовных блокировок. Из всех этих объединенных режимов, которые я видел в своей клинике, один был самым быстрым и самым сильным способом переместить кровь внутрь и наружу определенной области - это применение тепла и холода.

Горячая вода

Горячая вода, или что-угодно горячее, когда применяется к поверхности тела, расширяет капилляры и вены, и вытягивает кровь из глубин тела к поверхности. Это немедленно изменяет Ваш кровоток, и приносит его целиком к поверхности. Горячая терапия также расслабляет Ваши мышцы, что позволяет улучшить лимфатический ток, который, в свою очередь, снимает давление с нервов и обеспечивает лучшее течение нервной энергии. Горячая вода также физически и эмоционально успокаивает. Таким образом, здесь у Вас имеется средство, которое приносит кровь к поверхности тела и увеличивает кровоток. Оно успокаивает Вас и расслабляет мышцы, что обеспечивает лимфатической и нервной системам лучшую циркуляцию.

Холодная вода

Когда Вы применяете к поверхности тела холодную воду, она дает точно противоположный эффект. Она сокращает капилляры и вены на поверхности тела, и ведет кровь глубоко в центр Вашего тела. Таким образом, она перемещает кровь в полностью противоположном направлении. Она сокращает мышцы, что, в свою очередь, выдавливает из области лимфатическую жидкость. Это также массаж для нервов. Это - противоположность седатирования (успокаивания). Эффект холодной воды захватывающий и бодрящий. Он Вас будит. На физическом и эмоциональном уровне у холодной воды эффект противоположный применению тепла.

Горячая и холодная

Вы можете использовать горячую воду, чтобы расслабить себя в ванне, или холодную воду, чтобы разбудить Вас в душе, но сейчас мы говорим об излечивании болезни с помощью гидротерапии. Один из самых сильных способов стимулировать заблокированную область и излечить болезнь состоит в том, чтобы заставить ток крови проникать внутрь и вытекать наружу из этой области *быстро*, заставить лимфатическую жидкость втекать и вытекать из этой области *быстро*, сокращать мышцы и расслаблять мышцы *быстро*, стимулировать нервную систему и седатировать нервную систему *быстро*, будить Вас и делать сонливыми *быстро*. Это не только самый сильный способ перемещать кровь; это самый сильный способ перемещать лимфу, стимулировать нервы, тонизировать мышцы и менять Ваше эмоциональное состояние. Это лечение горячей и холодной водой более сильное, чем любая трава, или любой другой метод лечения - от кайенны до психотерапии. Я видел, как гидротерапия буквально сворачивала горы.

РЕЖИМ ГОРЯЧЕГО И ХОЛОДНОГО ДУША

Частота: Всем людям - 1-3 раза в день.

В моей клинике я разработал процедуру горячего и холодного душа, чтобы стимулировать кровоток на течение внутрь и наружу из области, и излечить ее. Мои пациенты использовали ее от чего-угодно - от ушиба до травмированного бедра, до опухолей при раке молочной железы.

Этот режим простой

Принимая хороший, теплый душ, сделайте воду настолько горячей, насколько Вы можете выдержать. Удостоверьтесь, что горячая вода попадает на заблокированную или больную область. Когда горячая вода была на области в течении приблизительно минуты, выключите ее

полностью, чтобы теперь текла абсолютно холодная вода. Дайте холодной воде бить в область в течении 15-30 секунд. Конечно, это будет шок. Это хорошо. Если Вам хочется дрожать - дрожите! Если Вы хотите плакать - плачьте, кричать - кричите! Если Вам хочется описаться - ну...Вы же всеравно в душе. Я всегда относился с подозрением к людям, которые могут проделать процедуру горячего и холодного душа, не выдавив ни капли. Расслабьтесь, выпустите все наружу! Как только область полностью холодная после приблизительно тридцати секунд, медленно пустите горячую воду, пока она не станет настолько горячей, насколько Вы можете выдержать - и оставьте горячую воду на области в течении минуты. Как только область была под воздействием горячей воды в течении минуты, быстро выключите горячую воду и сразу включите холодную воду. Задача - шокировать Ваше тело. Повторяйте жар\холод семь раз. Утром заканчивайте холодом, чтобы стимулировать и разбудить себя. Вечером заканчивайте горячей водой, чтобы успокоить и расслабить себя. Процедура займет только 10-15 минут, но после Вы будете чувствовать себя новым человеком. Вы можете повторить этот режим "Горячего\холодного душа" в тот же самый день, или сделать частичную процедуру, применяя горячую и холодную воду только непосредственно к зоне поражения болезни.

Делая этот режим горячего и холодного душа, удостоверьтесь, что обратили особое внимание на зону поражения и энергично промассировали эту область. Если душ недоступен, используйте свое воображение - можете применять корыта со льдом и горячей водой. Используйте горячие компрессы и пакеты со льдом, если нужно. Много раз, если Вы проделаете эту процедуру в течении 10 минут после травмы у Вас не будет болезненности, боли или синяков. Если у Вас есть дегенеративное заболевание, вроде рака молочной железы, то эту процедуру горячего и холодного душа нужно делать три раза в день, и, конечно, добавлять массаж кожи, растирая область груди. Не недооценивайте силу этой простой процедуры - "Горячего и холодного душа".

История болезни

У меня был пациент - мужчина с меланомой (рак кожи) - с большим пятном на спине. Он делал мою 30-дневную программу в течении 2 месяцев, и почувствовал себя намного лучше, но в состоянии рака кожи не было никаких изменений. Поговорив с ним, я узнал, что он не делал на спине горячей и холодной терапии, потому что чувствовал, что не сможет ее выдержать, что это будет слишком интенсивно. Я объяснил ему, что он не делал *мою* 30-дневную программу, но что он делал *свою* версию этой программы. Часто та часть программы, которую человек пропускает, является частью, в которой он нуждается больше всего.

Я сказал ему, что он должен снова вернуться к началу программы, но на сей раз не исключая из нее "Режим горячего и холодного душа". Через три дня он позвонил и сказал мне, что после добавления водных процедур, что участок с раком кожи на его спине отвалился прямо во время процедуры душа. Он действительно просто отвалился.

КАК ДЕЛАТЬ "СВЕРХКЛИЗМУ"

Частота:

- Все: 1 раз в две недели
- Незначительная болезнь: 1-2 раза в неделю
- Серьезная, смертельная болезнь: 2-3 раза в неделю.

Сверхклизма разработана, чтобы вымыть, опустошить и вычистить весь толстый кишечник. Для сравнения, обычная клизма вымывает только фекалии из области рядом с Вашей прямой кишкой. Кроме того, сверхклизма всегда должна сопровождаться ректальным имплантом.

Вы можете делать сверхклизму дома. Это легко. В первый раз Вы должны быть терпеливыми. Я всегда говорю, что для клизмы лучше устраивать вечеринку клизмы. Намного легче, если у Вас есть два человека - один человек делает клизму, другой ее получает. Иначе, Вам придется работать и напрягаться самостоятельно.

Положите несколько старых полотенец на пол в ванной комнате, потому что может быть на пол прольется немного воды, возможно - немного фекалий, небольшое количество травяной мази и других вещей. Сделайте обстановку приятной и удобной. Поместите в ванную обогреватель и нагрейте ее до комфортной температуры. Поставьте под клизму хорошую музыку, распылите по комнате немного эфирного масла или ладана, потому что у Вас будут выходить старые фекалии, и все это будет пахнуть. Так что сделайте этот опыт приятным.

Применяйте немного травяной мази или геля не на основе нефтепродуктов (вазелин). Очень хорошо смажьте свою прямую кишку. Пусть лучше будет сильно смазана, чем недосмазана. Заполните клизму хорошей, теплой водой с температурой как у тела, или немного прохладнее. Если Ваш кишечник склонен к спазмам, Вы можете добавить 1/2-1 пипетку **настойки лобелии**.

Начните с обычной клизмы. Лежа на полу, откройте краник и позвольте воздуху из трубы до того, как пойдет вода. Пусть Ваш лечащий партнер введет Вам в кишечник 250-500 мл воды. На этом этапе много людей будут чувствовать начальные судороги и позывы: "Ой, мне надо сейчас же опорожниться". По этому прыгайте на унитаз и позвольте воде и фекальным массам покинуть кишечник. Затем проделайте это снова. Вы можете повторить ректальную промывку два-три раза. Через некоторое время должна выходить только вода.

Теперь Вам нужно ввести воду в весь толстый кишечник, и это очень просто. Во-первых, лягте на левый бок. Пусть Ваш партнер наполнит клизму 1-3 л воды (если Вы сможете столько выдержать) и вставит клизму в прямую кишку. Затем пусть партнер откроет краник, чтобы пошла вода.

Вы будете чувствовать как вода входит в прямую кишку. Дышите. Вы должны дышать. Сделайте несколько глубоких вдохов и расслабьтесь. Вы можете почувствовать небольшое спазмирование. Если оно есть, скажите партнеру: "Стоп", - пусть он перекроет ток воды на некоторое время - пока не стихнет мышечный спазм.

Вы начнете чувствовать воду в левом боку, особенно если используете более прохладную (чем 37-38 по Цельсию; прим.пер.) воду. Вы начнете чувствовать как вода входит в сигмовидную и нисходящую кишку. Снова, если Вы чувствуете судорогу, или состояние вроде: "Ой, не могу терпеть!", - то скажите Вашему партнеру остановить воду. Расслабьтесь и дышите, но попытайтесь ввести так много воды, сколько возможно.

Не спешите вставать. Вы освободите прямую кишку, но также и сигмовидную, и нисходящую части ободочной кишки. Откиньтесь назад, используйте еще немного травяной мази или невазелиновой смазки, снова заполните емкость клизмы, и затем снова лягте на левый бок. Во второй или в третий раз Вы, вероятно, сможете ввести в себя много воды. Фактически, Вы, вероятно, сможете ввести весь объем мешка клизмы.

Вы будете чувствовать воду в левом боку, полностью вплоть до ребер. Это место называется селезеночным изгибом, потому что в этом места кишка изгибается прямо около Вашей селезенки.

Теперь, перевернитесь на спину. Хорошо, если Вы себе под пятую точку подложите старую подушку, чтобы немного увеличить высоту. Как только поверхность станет наклонной, Вы почувствуете как вода входит в Вашу поперечную толстую кишку, двигаясь слева направо, идя назад через толстую кишку - противоположно направлению, в котором обычно идут фекалии. Теперь Вы будете чувствовать воду, и когда почувствуете, как она полностью прошла выше пупа до низа грудной клетки через поперечную толстую кишку, то Вы можете испытать ощущение, как если бы у Вас живот или вся брюшная полость, были полные воды. Это чувство будет немного тяжелым. Прекрасно!

Теперь, перевернитесь на правую сторону. С продвижением процедуры, Вам, возможно, придется менять воду. Пусть Ваш партнер вытащит. (В Европе мешки для воды у клизм с открытым верхом и туда, таким образом, можно продолжать добавлять воду. Но в США мешки для воды у клизм запаянные, по этому Вы должны остановиться, вытащить клизму, снова заполнить мешок водой, и затем опять начать процедуру. Если Вы можете, то прорежьте отверстие наверху мешка, чтобы Вы могли его снова наполнить, не вынимая шланг из прямой кишки.) Теперь Вы заполняете правую сторону своей толстой кишки. Вы будете чувствовать как вода спускается по восходящей толстой кишке полностью вниз к слепой кишке и аппендиксу, который находится на середине пути между пупом и тазовой костью.

Если Вы начертили линию между пупом и тем, что называется "подвздошный гребень" таза, то посредине как раз будет Ваша слепая кишка. Вы будете чувствовать воду аж до туда. Когда чувствуете, что уже достаточно, остановитесь. Скажите: "Я полон воды," - и оставайтесь лежать. Возможно, Вы перележете на поверхность с более высоким уровнем наклона, чтобы таз находился еще выше торса. Если под Вами будет опора, это поможет распределить воду.

Если Вы занимались йогой, попробуйте обычную, или модифицированную стойку на плечах. Если Вы йогой не занимались, забросьте ноги на стену и делайте по ней маленькие шажки, создавая небольшую инверсию. Оставайтесь в таком положении и расслабьтесь.

Удерживайтесь в течении по крайней мере 5 минут, если не 10 - 15 минут. После - идите в туалет. Расслабьтесь. Сначала, Вы можете найти, что ничего не выходит. Затем, когда Вы больше расслабитесь, вода выйдет, и Вы будете думать: "И это все?"

Расслабьтесь еще больше, и вода из Вас пойдет настоящим потоком. Теперь выйдет огромное количество воды и намного большее количество фекалий. Когда Вы закончите эту процедуру, если хватает сил, сделайте все еще раз.

На этом этапе, Вы не должны будете больше делать ректальных промываний. Ваше тело немедленно примет свержклизму. Так что сделайте ее снова. Вы выясните, что можете сделать два или три клизмы, прежде чем вода начнет выглядеть несколько прозрачной.

Если Вам повезет, то Вы получите то, что называется "слепкишечное промывание", что означает, что Вы сидите на унитазе и, внезапно, чувствуете судорогу в кишечнике. Весь толстый кишечник сразу сокращается, и у Вас происходит слепкишечное промывание. Оно означает, что вода от Вашей слепой кишки полностью через весь толстый кишечник удаляется сразу. На

пути к унитазу она будет чувствоваться очень теплой - даже горячей, и Вы будете чувствовать перистальтическую волну от правой стороны тела к левой. Это просто великолепно! Теперь Вы знаете, что проделали глубокую чистку. В отрасли медицинских услуг для кишечника эта процедура называется "secal flush", и если Вы можете получить ее дома с помощью сверхклизмы - ура!

Когда Вы станете более продвинуты в процедуре, Ваш партнер может Вас покачивать - положить руки на Вашу брюшную полость, пока Вы лежите на спине, и слегка раскачивать Вас назад и вперед. Это должно Вас хорошо расслабить. Если Вы еще более продвинуты, Ваш партнер может сделать легкий массаж Вашей брюшной полости.

То, что может быть еще более полезным - это когда Ваш партнер делает растирание шеи, или массаж рефлексологических зон ноги, отвечающих за толстый кишечник. Что-угодно, что поможет Вам расслабиться. Любой тип работы с телом работает хорошо.

Ваша высшая клизма должна сопровождаться ректальным имплантом. Заполните мешок клизмы отваром одной из следующих формул. Введите имплантат в кишечник и не освобождайте его. Только расслабьтесь и оставьте его там внутри, и Вы найдете, что он, в основном, всосется. Ваша толстая кишка абсорбирует массивное количество воды - это одна из ее функций - абсорбировать жидкость. Если Вы поместите трилистник, чапараль, витграсс (сок проростков пшеницы), или алоэ вера в Ваш кишечник, то эти травы всосутся непосредственно в кишечную ткань.

Варианты формул имплантата:

1. Успокаивающая: 250 мл унций сока алоэ вера и 250 мл дистиллированной воды **ИЛИ**

2. Детоксифицирующая: 60 мл витграсса с 500 мл дистиллированной воды **ИЛИ**

3. Используйте свое воображение: Если Вы чувствуете, что нуждаетесь в очищающем кровь отваре в виде имплантата, используйте трилистник, или чапараль, или применяйте отвар корня эхинацеи за его усиление иммунных сил организма.

Количество минералов, которые Вы вымываете из своей толстой кишки вместе с клизмой - незначительно. Вы можете восстановить минеральный баланс своего тела небольшим количеством морских овощей, миндаля, или нескольких бразильских орехов (лучше использовать свежую органическую морковь - она работает и как сорбент, и как пища для полезной микрофлоры, и как минерализатор, и как стимулятор парализованной клизмой перистальтики; прим.пер.). Мы не говорим о делании клизмы каждый день Вашей жизни. Если Вы действительно больны, то мы советуем делать ее два раза в неделю, пока Вы не выздоровите. Для тех, кто не столь болен, мы советуем делать ее один раз в неделю, или через еще большие интервалы.

"Заживляющее путешествие, которое Вы собираетесь предпринять, не является бременем или тяжелой работой, но - благословением. Это будет Ваше самое значительное приключение внутрь, в котором Вы обнаружите и создадите новую жизнь, нового себя."
-Доктор Ричард Шульце

ЛЕЧЕНИЕ ОБОРАЧИВАНИЕМ В МОКРУЮ ПРОСТЫНЮ ПО МЕТОДИКЕ ДОКТОРА ШУЛЬЦЕ

Создание искусственной лихорадки

В естественном заживлении мы применяем методы полностью противоположные медицинским. Мы знаем, что лихорадка - это способ тела реагировать на инфекцию или болезнь. Лихорадка, фактически - часть клеточного опосредованного иммунного ответа. Когда Ваши иммунocyты обнаруживают в теле болезнь или бактерии, то область естественно становится горячей. Одна из причин, по которой она становится горячей - это из-за количества лейкоцитов, которые наполняют эту область. Клетки фактически экскретируют химикалии, которые говорят Вашему телу поднять температуру. Этот процесс иногда упоминается как "лейкотаксис"(leukotaxis). Он происходит по ряду причин. При каждом повышении температуры в Вашем теле на 1 градус, скорость с которой Ваши лейкоциты могут добраться к месту болезни, и их эффективность, удваиваются. Это означает, что если у Вас температура 104 градуса (40 по Цельсию), то скорость с которой Ваши лейкоциты могут двигаться, в 64 раза выше, чем при нормальной температуре 98 градусов (36,6 по Цельсию). Смысл в том, что лихорадка создается иммунной системой, чтобы ускорить процесс разрушения ею захватчика или болезни. Последняя вещь, которую мы хотим делать - это подавлять лихорадку. Подавление лихорадки ухудшает иммунную систему. Это - одна из главных проблем с медициной. Людям становится хуже, когда их лихорадка подавляется. В естественном заживлении мы знаем, что лихорадка никогда не опасна, пока Вы продолжаете гидратировать тело большим количеством жидкости. Мы хотим стимулировать лихорадку, а в случае Холодного обертывания, мы хотим вызвать искусственную лихорадку.

Способы добиться успеха в Обертываниях

Даете ли Вы себе клизму, или проводите Обертывание, у Вас должен быть чрезвычайно благосклонный и уверенный партнер. Преобладайте над стыдом от клизмы, когда партнер будет попадать Вам пальцем в анус. Преобладайте над стыдом быть голым, потому что Вы излечиваете себя от смертельной болезни. Вы не можете сами себе сделать Обертывание. У нас было несколько пациентов, которые могли это сделать, но Бог с ними. Так что найдите кого-то, имеющего мужество провести Вас через эту очень интенсивную процедуру. Ваши шансы на успешное проведение обертывания в 1 000 раз выше, если у Вас есть партнер.

Я не предполагаю, что этот человек - это Ваш муж или Ваша жена, или тот человек, с которым Вы живете - если они не на 1 000 % благосклонны к тому, что Вы делаете и поддерживают Вас. Почти в каждом случае я нашел, что лучше пусть это будет друг из магазина здорового питания, или другой ученик на пути естественного заживления - но не человек, с которым Вы живете. Фактически, пока Вы находитесь в ванной, часто выходят такие вещи, о которых человек, с которым Вы живете, не должен слышать.

Когда Вы делаете новую лечебную процедуру в первый раз, особенно Обертывание, у Вас могут появиться некоторые страх и беспокойство. Страшно может быть только потому, что это все для Вас новинка. Однако, после первого раза Вы увидите, что остались в живых и не причиняли себе вред. После 2 или 3 раза Вы будете экспертом. Когда Вы начнете расслабляться, и действительно понимать программу, то начнете извлекать максимальную пользу из этого эффективного лечения.

ИНСТРУКЦИИ К ОБЕРТЫВАНИЯМ

Частота:

- Незначительная болезнь: Один раз во время 30-дневной программы.
- Неизлечимая болезнь: Раз в неделю или больше.

Я дал список необходимых вещей, в которых Вы будете нуждаться. Достаньте все с запасом заранее, и следуйте этим пошаговым инструкциям.

Необходимые вещи:

- Клееночные простыни (несколько)
- Четыре 100%-ых хлопчатобумажных простыни
- Дополнительные одеяла (несинтетические)
- Несколько старых полотенец и тряпок
- Ведро (достаточно большое для 10 кг льда и простыни)
- 10 кг льда
- Черпак из нержавеющей стали или стекла, в котором можно готовить отвар
- Старая хлопковая футболка и шнурок, чтобы ее связать (получился большой чайный пакетик)
- Кружка Эсмарха (клизма с мешком)
- Оливковое масло (смазка) или травяной бальзам, или гель не на основе нефтепродуктов
- Блендер
- 250 мл дистиллированной воды
- 250 мл органического яблочного уксуса
- Микроклизма (грушевидная)
- Вазелин
- Термометр (опционально)

Необходимые травяные формулы:

- Настойка кайенны
- Настойка лобелии
- 30 г порошка кайенны
- Цветки тысячелистника или цветки полыни и имбирь (чтобы сделать отвар с)
- 8-10 зубчиков чеснока
- 30 г порошка корня имбиря
- 30 г порошка семян сухой горчицы
- Dr. Schulze's Clinical Air Treatment (Клиническая обработка воздуха по методу доктора Шульце)

1. Покройте свою кровать слоем клеенки до того, как Вы начнете мокрую часть этой программы. Сверху на клеенку положите две 100% хлопчатобумажных простыни.

2. Поместите третью 100% хлопчатобумажную простыню в ведро с 10 кг льда. Добавьте приблизительно 4 л воды. Удостоверьтесь, что простыня и лед вместе хорошо смешаны.

3. Сделайте горшок (1-1,5 л) отвара тысячелистника, полыни или имбиря. Этот отвар нужно обильно и жадно пить, так что не делайте его слишком горячим. Если у Вас нет трав, и Вы не можете их достать, то пойдет и горячая вода с лимоном.

4. Подготовьте горячую ванну.

Начните заполнять ванну горячей водой. Эта горячая вода будет стоять в ванной в течении приблизительно 10 минут до того момента, когда Вы в нее ляжете.

Сделайте большой чайный пакетик из своей порезанной футболки. Заполните пакетик наполовину, оставив место под расширение трав. Заполните футболку следующими травами:

- 30 г (или горстка) кайенского порошка
- 30 г (или горстка) порошка семени горчицы
- 30 г (или горстка) порошка корня имбиря

Плотно свяжите хлопковым шнурком.

Поместите этот чайный пакетик в свою ванну, заполненную горячей, очень горячей водой. Вода примет желтоватый апельсиновый цвет. Сжимайте этот мешок время от времени, чтобы активизировать травы. Пары будут для Вас немного удушливыми. Они могут даже вызвать прямые рвотные рефлексy - из-за выходящих из трав эфирных масел.

Если Вы не можете найти эти травы в порошковой форме, используйте любую форму, которую сможете найти - свежие, высушенные и т.д...

5. Клизма

Заполните свой мешок клизмы прохладной дистиллированной водой. Если хотите, Вы можете выделить полчаса и сделать полную сверхклизму или промывание кишечника. Как минимум, Вам нужно освободить прямую кишку от фекалий.

6. Чесночная инъекция

Для этой чесночной инъекции Вы будете использовать микроклизму. Вы можете ее найти в своей местной аптеке.

Смешайте в блендере до жидкого состояния:

- 250 мл дистиллированной воды
- 250 мл органического яблочного уксуса
- 6-10 зубчиков чеснока

Поместите жидкую смесь в микроклизму. Смажьте прямую кишку и кончик микроклизмы оливковым маслом. Вставьте микроклизму, не сжимая грушу. Сделайте несколько глубоких вдохов, затем сожмите грушу. Попытайтесь ввести эту смесь сразу и внезапно. Второго шанса у Вас не будет, потому что смесь сразу же захочет выйти. Делайте это все поблизости туалета. Будет сильное жжение, и Вам захочется быстро вывести смесь. Вам потребуются приблизительно 2 минуты на восстановление, затем Вы можете дальше переходить к следующему шагу.

7. Горячая Ванна

Важный: До того, как Вы войдете в эту горячую, травяную ванну, Вы должны покрыть гениталии, задний проход, соски и любые дополнительные чувствительные области или раны большим количеством Вазелина, чтобы защитить их. Травяные масла работать не будут. **Не забывайте про этот шаг!**

Мы знаем, что Вазелин - нефтепродукт, но дикое жжение Ваших гениталий может разрушить на корню все лечение.

20-30 минут ванны - Ваша цель. Вот тот момент, когда Вы будете нуждаться в преданном лечебном партнере, который сможет подталкивать Вас дальше на лишний сантиметр. Может случиться так, что именно этот дополнительный сантиметр Вас излечит. Войдите в ванну, начните запускать в нее еще горячей воды. Вы хотите, чтобы вода была такая горячая, какую Вы можете выдержать. Дышите! Дышите! Орите и вскрикивайте, если нужно, **но оставайтесь в ванне.**

Начните **потреблять свои 1-1,5 л отвара.** Очень важно выпить много жидкости, находясь в горячей ванне. Вы не должны волноваться об обезвоживании из-за лихорадки, если Вы потребляете много отвара.

Пейте отвар через силу. У Вас есть всего только 15-20 минут в ванне. Ваш партнер должен подавать следующий стакан отвара до того, как Вы закончите пить текущий. Цель состоит в быстром выпивании отвара. Никакого медленного потягивания! Если Вы немного отвара вырвете, это нормально. Только продолжайте пить.

Держите рядом с собой настойку кайенны на случай головокружения, и если почувствуете, что вот-вот упадете в обморок. Используйте настойку лобелии, если у Вас есть какой-то вид спазмов.

Первые 5-10 минут, Вы не будете чувствовать ничего необычного. После Вы начнете чувствовать неудобное ощущение жжения. Очень скоро после этого, Вы скажете с Вас достаточно, что уже все и Вы горите огнем. На этом этапе, Вы должны остаться в ванной еще 5 минут. Именно в последние 5 минут имеет место все физическое и эмоциональное заживление. Крики, рыдания, рев, истерия и галлюцинации - обычные явления. Испытайте все это. Как говорится, освободите это все наружу. Но не выходите из ванны. Дышите!

Я, никогда никогда не видел, чтобы эти травы сожгли чью-либо кожу. Будет только похожее на это ощущение. Ваш предел, точка слома намного дальше, чем Вы думаете. Дышите!

8. Холодная простыня

Ваш партнер, если не еще 2 других человека, должны будут помочь Вам выйти из ванны и сразу же начать обертывать Вас в холодную простыню, которая замачивалась в ведре со льдом. На самом деле, это будет чувствоваться довольно приятно. Не оборачивайтесь в простыню слишком туго. Вы не хотите страдать от клаустрофобии.

Оденьте шлепанцы на пути от ванной до кровати, чтобы не потерять тепло.

Лягте на свою загодя подготовленную кровать из клеенки и 100% хлопчатобумажных простыней. Ваш партнер после этого накроет Вас еще одной 100% х-б простыней, а после нее еще и несколькими несинтетическими одеялами.

Хлопчатобумажные простыни вытянут старые яды, которые вышли на поверхность Вашей кожи в результате горячей ванны.

Если Вам захочется писать посреди ночи, пишите в простыню. Не стоит разворачиваться и повторно оборачиваться в простыни и одеяла.

Оставайтесь обернутыми по крайней мере 3 часа, если не до утра. Кто-то должен оставаться рядом с Вами на всякий случай, если Вы будете в чем-либо нуждаться - чтобы Вам не нужно было вставать. К утру простыня, возможно, станет разноцветной от всех ядов, которые были вытянуты через кожу. Эти токсины были в Вас в течении многих лет, иногда - всю Вашу жизнь.

Держите под рукой настойки кайенны и лобелии - в случае, если почувствуете слабость, любые судороги или спазмы.

Заметка Вашему партнеру по поводу выплеска эмоций:

Во время тех заключительных 5 минут в ванне может произойти множество вещей. Я видел, как люди пытаются упасть в обморок, но пипетка настойки кайенны в рот гарантирует, что они не потеряют сознание. Нет такого способа, которым человек может упасть в обморок, если у него полный рот кайенской настойки. Это невозможно. Я видел, как у людей начинаются спазмы и дрожь всего тела. Настойка лобелии гарантирует, что Вы немедленно их остановите без любых длительных побочных эффектов.

Я слышал всякие восклицания крики и борьбу. Это благословение, что я провел 22 года в боевых искусствах, потому что с несколькими пациентами я нуждался во всех своих способностях, чтобы удержать их в ванне. Уверьте пациента, что с ним все в порядке. Будьте сильными, даже строгими в случае необходимости. Следите, чтобы они дышали и держите их в ванне. Последние пять минут могут быть самыми важными пятью минутами всей терапии. Что-то происходит, я точно не знаю что, но человек может вновь пережить прошлую травму. Человека может начать рвать. Он может галлюцинировать. Но не тревожьтесь по поводу всего этого. Все, что происходит на этом этапе - прекрасно. Даже если у человека из ушей лезут зеленые черви. На этом этапе все прекрасно и необходимо для их заживления. По этому знайте и верьте, что все хорошо, и относитесь ко всей этой ситуации с юмором.

Я мог бы рассказать Вам один случай об эмоциональных изменениях, но тогда должен буду вместо этого дать сто случаев. Все мы знаем, что нет такой вещи как исключительно физическая болезнь. У всех болезней есть свои эмоциональные корни, а также эмоциональные значения. У меня были сотни пациентов, у которых в последние пять минут лечения наступало эмоциональное заживление, которое по значению было равно ста годам психотерапии и психиатрии. Сказать, что эти люди становились новыми людьми, когда проходили через процедуру обертывания в холодную простыню, будет просто преуменьшением. Я рассказываю Вам эти истории не для того, чтобы испугать Вас. Независимо от того, как сильно я выкручивал интенсивность, я никогда не видел, чтобы кто-то пострадал или покалечился, делая это лечение. Что я действительно видел - это сотни людей, прошедших через удивительные заживления.

Некоторые люди могут посчитать эту процедуру радикальной, но я уверяю Вас, что это не так. По сравнению с чем-угодно, что делается в больнице, этот режим легок. По всей Америке люди страдают и умирают от рук альтернативных целителей и натуропатов, которые не имеют мужества выйти за пределы легких эфирных масел, массажа и умеренной диеты, чтобы помочь кому-то выздороветь от смертельной болезни. Тем временем, если этот человек пойдет в больницу, доктора ему отрежут ноги или вырежут опухоли, или проведут операцию на головном мозге. Любая процедура, которую проведет больница, чтобы вылечить то же самое заболевание, будет в тысячу раз более болезненной, более агрессивной, более интенсивной и более инвазивной, чем Оборачивание в холодную простыню.

Несколько историй болезни с применением Обертываний

Когда я в первый раз встретился с доктором Кристофером, он в течении многих лет говорил о лечении с применением горячей и холодной простыни, но я никогда не видел, как эту процедуру делают вживую. Вскоре после того, как я его повстречал (в первые годы моего ученичества с ним), я спросил доктора Кристофера могу ли я, пожалуйста, продемонстрировать это лечение на студенте. Я понятия не имел, насколько это будет сильная и жизнетрансформирующая процедура как для меня, так и для студента. После выполнения тридцати или сорока подобных процедур со студентами каждый семестр, я понял, что могу делать определенные модификации в программе, чтобы сделать ее и более интенсивной, и более легкой в применении. Инструкции доктора Кристофера относительно этого лечения даже близко не подготовили меня к тому, с чем я на самом деле столкнулся в предоставлении этого лечения людям.

Рак щитовидной железы

У меня был пациент - мужчина с раком щитовидной железы, который пришел в мою клинику в Англии. У него была быстро растущая злокачественная опухоль, которая полностью обернулась вокруг его щитовидной железы. Доктора хотели его прооперировать. Они сказали, что удалят его щитовидную железу, а также удалят гортань, и он никогда больше не сможет говорить. Фактически, опухоль была настолько большой, что они хотели удалить большую часть всего его горла. Он спросил, есть ли у него месяц, чтобы подумать об этом, но они сказали, что он может умереть в течении нескольких дней. Мужчина решил не переносить операцию, и приехал в мою клинику. Одна из первых вещей, которые мы сделали с этим человеком - Обертывание в холодную простыню. Опухоль на его шее шириной была приблизительно 2 дюйма (5 см), когда мы ее измерили. Наутро после его первого обертывания опухоль сократилась в размерах на 50% - была только 1 дюйм.

К концу недели опухоль полностью пропала. Для меня было очевидно, что самое большое воздействие, изменившее течение этого злокачественного рака - это эффект от Обертываний. Фактически, во время обертывания, в его последние пять минут, когда он кричал, я решил проделать некоторые глубокие манипуляции над его горлом - изнутри и снаружи. В какой-то момент мужчину вырвало частью этой опухоли. Для этого человека это процедура стала огромным заживлением, и, конечно, она увела его от смертельно опасной хирургической операции, которая, возможно, убила бы его. Доктора удалили бы его щитовидную железу и разрушили бы его метаболизм на всю оставшуюся жизнь, у него совсем не было бы энергии, и он не мог бы разговаривать, потому что они удалили бы его гортань.

Мужчина был столь взволнован, что возвратился в школу травничества на следующие два года и заплатил за свое обучение только затем, чтобы сидеть в классной комнате и рассказывать другим студентам о его удивительном заживлении.

Болезнь Лу Герига

У МЕНЯ была молодая женщина, которой диагностировали латеральный склероз, болезнь Лу Герига, и, возможно, еще какое-то дегенеративное заболевание нервной системы, вроде болезни Паркинсона. У нее был тремор, мышечная слабость, состояние быстро ухудшалось. Я проделал с ней Обертывание и за последние пять минут по всему ее телу прошел самый большой спазм,

который я когда-либо видел. Я полагаю, что каждая мышца в ее теле вошла в спазм в одно и то же время. Она превратилась в кусок железа. Можете представить насколько ужасно этой женщине было больно, но настойка лобелии немедленно ослабила спазмы и боль. На следующее утро у этой женщины проявилось очень немного признаков наличия любых неврологических нарушений, а к концу недели у нее уже вообще не было никаких симптомов. Насколько я мог видеть, она полностью излечилась. Приблизительно два месяца спустя доктора дали ей абсолютно чистое карантинное свидетельство(clean bill of health - документ, в котором говорилось, что она «здорова», "патологий не выявлено" и т.п.; прим.пер.), они были просто изумлены.

ГЛАВА 7

ПРОГРАММА ЦИРКУЛЯЦИИ И ДВИЖЕНИЯ

А. Массаж

Массируйте все тело каждый день, особое внимание уделяя глубокой рефлексологии стоп и всем проблемным областям. Не бойтесь прикасаться к своим воспаленным или больным частям. Вложите в них опять жизнь.

Глубокий, болезненный, интенсивный массаж - это прекрасно.

Крики и возгласы - прекрасно.

Это все лучше, чем хирургический нож.

В. Растирание кожи щеткой

Сухой щеткой из естественных растительных волокон растирайте тело, начиная со стоп и двигаясь вверх к сердцу. Обратите особое внимание на свои проблемные зоны, а также на лимфатическую систему в области паха и под руками. Не забывайте о скальпе и лице. (Осторожно с лицом.) ТРИТЕ себя тщательно каждый день. Трение кожи стимулирует лимфатический поток. Ваша лимфатическая система - это чистая жидкость в Вашем теле. Это - белая кровь, и она содержит чистые иммунocyты. У нее нет насоса, вроде сердца. Таким образом, растирание кожи - один из лучших способов перемещать лимфу по телу.

С. Упражнения

Вы должны делать упражнения каждый день. Делайте все что угодно, но стимулируйте себя к движению. Постепенно увеличивайте количество упражнений каждый день. На тренировке Вы должны усиленно дышать и быть покрытым потом. Один час каждый день - вот Ваша возможная цель. Если Вы отдыхаете, ТО ВЫ РЖАВЕЕТЕ - ДАЖЕ ЗАГНИВАЕТЕ! (Красивая поговорка If you rest, you rust; прим.пер.) Мне нет никакого дела, в каком состоянии Ваше тело, даже если оно парализовано. У меня были почти полностью парализованные пациенты, они не могли двигать ничем, кроме двух пальцев на каждой руке. Ну хорошо, я сказал им двигать и вытягивать те пальцы, с глубоким дыханием, 100 раз, 3 раза в день. Уже на следующий день они могли пошевелить 4 пальцами, и, в мгновение ока - всей рукой. ВЫ должны НАЧАТЬ С ЧЕГО-НИБУДЬ. У меня были другие пациенты, которые вообще едва могли двигаться, по этому я сказал им просто глубоко дышать и представлять, что они интенсивно двигаются. Через несколько дней они уже двигались на яву, физически.

Не позволяйте оправданиям вставать на Вашем пути и мешать Вам. ДВИГАЙТЕСЬ!

D. Дыхание

3-4 раза в день делайте сеансы глубокого дыхания в течении, по крайней мере, 10 минут. Глубокое дыхание насыщает Вашу кровь кислородом и стимулирует Вашу лимфатическую систему и систему кровообращения.

ГЛАВА 8

ТАМПОНЫ ИЗ КАСТОРОВОГО МАСЛА, ПРИПАРКИ И ЖЕНСКИЕ СВЕЧИ

Тампоны из касторового масла и вытягивающие припарки предназначены для того, чтобы разбить, разложить и вытащить наши яды, скопления и опухоли.

Тампон из касторового масла

Используйте тампон из касторового масла, если Вы не можете почувствовать рак или другую болезнь через кожу. Если можете почувствовать - используйте черную припарку, описание которой следует дальше. Каждый вечер делайте тампон из касторового масла на зону поражения и оставьте его на всю ночь. Вы можете сделать несколько тампонов касторового масла для различных частей тела. Их можно согреть грелкой, или пластиковой бутылкой с горячей водой. Замочите в раствор кусок натуральной ткани (фланель, хлопок, лен, шелк - белые, неокрашенные(!!!); прим.пер.) как минимум 30х30 см. Подогрейте масло прежде, чем приложите его к телу. Лучше покрыть больше площади тела, чем меньше. Если Вы используете больше, то чистите соседние области, которые, вероятно, также заражены или имеют застои.

Пойдите в свой местный магазин тканей и купите немного хлопковой марли - она используется для производства детских подгузников. У них она есть в больших тюках. Вы можете купить целую связку. Разрежьте ее так, как хотите. Можно сшить по краям. Если тампон получился недостаточно толстым, Вы можете купить более тяжелую хлопковую ткань и зашить ее между двумя слоями марли вроде бутерброда. После этого Вы можете напитать полученный кусок ткани в касторовом масле и получить действительно хороший, густой тампон. Или же Вы можете сшить вместе множество слоев марли, или также вшить в нее ватин.

Достаньте хороший хлопковый ватин или вату. Поместите один слой ватина и один слой марли с каждой стороны и сшейте вместе края. Этот тампон будет абсорбировать много касторового масла.

(После приложения к телу) Покройте тампон клеенкой, чтобы препятствовать проникновению масла на Ваши простыни и одеяла. В конечном счете, тампоном может окраситься в различные цвета от вытягивания токсинов. Замените его на новый тампон. Совсем не обязательно днем охлаждать тампон касторового масла в холодильнике.

"Супер вытягивающая черная припарка" (Super Black Draw Poultice)

Если Вы можете пальцами почувствовать опухоль(и) через кожу, используйте "Супер вытягивающую черную припарку". Вам нужно будет часто ее менять. Тянущая припарка удаляет из тела нечистоты и яды, и может работать более эффективно, если ее меняют 1 - 3 раза в день.

Поместите в блендер следующие компоненты

- 1 хорошая жменя свежих расцветов трилистника (если трилистник недоступен свежий, используйте высушенный);
- 1/2 горстки свежих листьев чапарала (если недоступны, используйте высушенные);
- 1/4 стакана свежего, натертого корня лаконоса, или 1/3 стакана высушенного порошка;
- 2 столовых ложки порошка желтокорня канадского;
- 2 столовых ложки ивового активированного угля;
- 1 чайная ложка масла чайного дерева;
- 1 чайная ложка настойки волчьей стопы канадской;
- 1 стакан бентонитовой глины;
- 1 стакан флоэмы ржавого вяза.

Чтобы излечить и дезинфицировать:

- Добавьте 2 - 4 зубчика чеснока

Важно! Если у Вас есть злокачественная опухоль, покоящаяся слегка глубже, или прямо на поверхности кожи, или уже начинающая прорываться через кожу, Вы можете сделать серьезную хирургическую процедуру, добавив:

- 1 целую головку очищенных зубчиков чеснока (по крайней мере 12 больших зубчиков)
- Если у Вас кровотечение, добавьте 1 столовую ложку порошка кайенны, или 5-10 пипеток настойки кайенны.

Помимо этого, сделайте еще литр жидкости:

- 50%-ый сырого органического яблочного уксуса;
- 50 % дистиллированной воды.

Это формулы не вырезаны в камне. Не стесняйтесь добавлять другие кровоочистительные и тянущие травы, вроде свежего подорожника.

Поместите компоненты в блендер. Добавьте достаточно 50/50 раствора дистиллированной воды и сырого яблочного уксуса, чтобы получилась густая, суховатая паста. Хорошо смешайте и применяйте по назначению.

Если Вы собираетесь оставить припарку на теле на всю ночь, хорошо вотрите в тело примерно 1,5 см припарки. Чтобы хорошо прилежала, покройте смесь хлопковой марлей и лентой, а затем покройте хлопковым полотенцем, или, в случае необходимости - кусочком клеенки.

Я использовал эту припарку от рака сотни, фактически - тысячи раз на всех типах рака, на и под поверхностью кожи, с прекрасными результатами.

Припарки такого вида использовались на раке в течении сотен лет, и доказали свою чрезвычайную эффективность. Эта припарка - средство общего назначения от всех типов рака. Никто не знает, прорвутся ли наружу, очищая тело через кожу, подкожная опухоль, шишка, фурункул, киста, или они будут повторно поглощены обратно в тело и устранены внутренними средствами. Так или иначе, использование припарки на определенной области, вызывает быстрое удаление имеющихся там поражений. Эта припарка значительно усиливает циркуляцию крови и лимфы в зоне поражения, а это, в свою очередь, поможет разбить, рассеять и вывести скопление.

Если зона поражения является небольшой, вроде бородавки, крошечного новообразования или фурункула, просто разрежьте пополам средний или крупный зубчик чеснока, приложите к месту поражения и закрепите пластырем. Используйте любой подходящий лейкопластырь, меняйте чеснок 2 - 3 раза в день. Этот способ, обычно, через несколько дней выжжет то, что Вам нужно. Помните, что ЧЕСНОК будет ЖЕЧЬ, если используется подобным образом. Чеснок содержит серную кислоту и будет жечь прямо через кожу. Это может быть полезно, когда Вы хотите сжечь рак, бородавки, фурункулы, или что-угодно другое, но удостоверьтесь, что также принимаете чеснок и внутренне.

После вытягивания рака в Вашем теле может образоваться ямка, в которой Вы захотите повторно вырастить ткань с помощью заживляющей припарки. Припарки являются прекрасным средством почти при любой проблеме, но главным образом они используются при ранах. Перед использованием припарки на "ямке" в теле или на глубокой ране, Вам также нужно очистить и дезинфицировать эту область. Мой любимый способ - использование Anti-Infection Tincture (Противоинфекционная настойка). Она будет печь. Просто дышите. Вы можете также добавить в формулу припарки противоинфекционные травы (желтокорень канадский, или мой фаворит - чеснок, который, правда, немного жжет, или масло чайного дерева). Другое общее правило для ран состоит в том, что, как только припарка высыхает, может показаться, что она раствор из нее испарился, или поглотился телом. Эта припарка НЕ ВЫТЯГИВАЮЩАЯ, таким образом, не счищайте с поверхности применения остатки припарки, если только Вам абсолютно срочно не нужно перепроверить рану. Вместо очистки, просто добавьте свежую припарку сверху старой, и продолжайте "кормить" эту область.

Рецепты для заживляющих припарок

Моя любимая лечебная припарка - свежесрезанные старые листья алоэ вера, из которых сделали гель и нанесли его непосредственно на область. ЭТО ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО.

Алоэ вера - это также одно из моих любимых дополнений к травяной припарке. Оно добавляет ей успокоительные и заживляющие качества, которые помогают Вашему телу отремонтировать себя в 2 - 10 раз быстрее нормы. ОТМЕТЬТЕ: во всем мире продаются буквально тысячи приготовлений из алоэ вера. Есть лосьоны, микстуры, гели и жидкости. Я никогда, никогда не видел, чтобы ХОТЬ КАКОЕ-ТО из этих средств вообще лечило, или как-то работало - точка! ВСЕ чудеса, которые я засвидетельствовал, были с применением только СВЕЖЕГО растения. Чтобы использовать алоэ вера, сорвите свежий лист. Это делается путем отрезания листа около ствола растения острым ножом. Самые старые листья крепятся снизу, в основе. Они - самые сильные. Возьмите лист в дом и положите его на разделочную доску. Аккуратно отрежьте края листа, а снимите верхнюю и нижнюю кожицу, пока не останется только плитка прозрачного геля. Поместите эту плитку геля толщиной по крайней мере 0,5 см (но не толще 1,25 см), непосредственно на рану и закрепите ее на месте марлей, или, в случае необходимости - лейкопластырем.

Травяная лечебная припарка

- 4 части измельченной в порошок коры ржавого вяза
- 2 части измельченного в порошок листа подорожника
- 1 часть порошкообразного корня желтокорня канадского
- 1 часть порошка корня окопника
- Щепотка порошка кайенского перца

Эту припарку можно сыпать\наносить непосредственно на мокрую или кровавую рану, чтобы повторно вырастить новую ткань. Ии же ее можно смешать с теплой водой и применить на область. Применив заживляющую припарку, Вы заметите, что после некоторого времени часть припарки вроде бы исчезла. Это хорошо. Это означает, что Ваше тело ассимилировало травы, чтобы создать новую ткань. Помните - не выполаскивайте травы из раны, только продолжайте больше добавлять сверху того, что там уже есть.

Обычно, как только припарка высохла на ране, я уже считаю ее частью тела. Точно так же, как и парша, она оторвется в свое собственное время.

Хороший пример этой ситуации произошел много лет назад, когда я был у женщин, полностью отрезавшей себе кончик пальца. Палец сильно кровоточил, по этому я насыпал на него горстку кайенского перца. Когда кровотечение остановилось (приблизительно через 2 секунды), я поместил кончик ее пальца сверху кайенского перца и затем только прикрепил его к остальной части ее пальца.

Я закрыл всю область травяной припаркой, сделанной, главным образом, из листа и корня окопника, чеснока, ржавого вяза и нескольких других трав. После добавления большего количества припарки за следующие несколько часов, я наконец обернул марлю вокруг всей области. Следующим утром мы поняли, что припарка намертво ссохлась с марлей, и у нее теперь на пальце был травяной гипс, твердый как камень. Я сказал, чтобы она не волновалась. Приблизительно через 3 дня этот гипс сам развалился, и мы нашли прекрасно излеченный палец. Кончик пальца был снова соединен с пальцем. Было только небольшое покраснение вокруг области пореза, но мы могли видеть много кайенского перца под новой кожей, между кончиком пальца и пальцем. Я уверил ее, что тело переварит кайенский перец за несколько недель. Спустя месяц не было даже шрама.

**"Прекратите осуждать. Пусть все будет праздником.
Да, даже Ваша болезнь. Она - Ваше благословение."
-Доктор Ричард Шульце**

ЖЕНСКИЕ СУПОЗИТОРИИ (СВЕЧИ)

Это для женщин, у которых есть проблемы с раком шейки матки и другими болезнями яичников, матки и влагалища. Я предлагаю чередовать два различных вида естественных свечей. Один вид - всего только простая вставка зубчика чеснока. Другой - травяная свеча, которую Вы можете сделать дома.

Обычно, я предписывал женщинам зубчик чеснока в течение недели, а затем травяные свечи тоже в течение приблизительно недели. Или они могли делать зубчики чеснока 6 дней, потом день отдыха, а затем 6 дней травяных свечей.

Они могли также сделать чеснок в понедельник, свечу - во вторник, чеснок - в среду, или как им было удобно. Но во время этой 30-дневной программы сделайте, по крайней мере, 6 дней с зубчиками чеснока, и 6 дней со свечами .

6-ДНЕВНЫЙ РЕЖИМ ЧЕСНОЧНОЙ СВЕЧИ:

Чеснок применяется 3мя стадиями. Стадия 1 - 1-ая ночь, Вы просто вставляете чеснок. 2-ая ночь, Вы давите его. 3-я ночь и все последующие - Вы разрезаете чеснок на части. Каждая стадия более интенсивна, чем предыдущая.

Стадия 1 (1-ая ночь): Возьмите большой зубчик чеснока размером с Ваш большой палец, очистите его, вставьте его во влагалище, а утром – достаньте. Чтобы его удалить, просто встаньте; он опустится, и Вы его достанете. **Удостоверьтесь, что использовали большой зубчик чеснока размером с большой палец, потому что мелкие зубчики более трудно вынуть.**

Стадия 2 (2-ая ночь): Очистите большой зубчик чеснока, нажмите на него, и раздавите его. Вы давите чеснок, чтобы активизировать соединение под названием *allicin*. Аллицин в чесноке не присутствует, если Вы его не активизируете. Другими словами – поначалу в чесноке нет никакого аллицина. Есть только сухие клетки волокон и жидкие клетки кислот. Когда Вы разрезаете или давите чеснок, кислота выливается на волокна, и в результате этой химической реакции получается аллицин. То, что работает в чесноке, на самом деле там не присутствует, пока мы чеснок не начнем жевать, резать, или давить. Именно поэтому у свежих зубчиков чеснока нет особого запаха. Но когда Вы его нарезали – бах! – в Вашей кухне пошли химические процессы. Так что нажмите на этот зубчик чеснока, раздавите его и затем вставьте.

После того, как чеснок раздавили, 99 % женщин не будут ощущать его в своем влагалище.

Стадия 3 (3-ья ночь): Раздавите зубок чеснока и сделайте в нем ножом боковые надрезы. Теперь Вы создаете больше аллицина. Некоторые женщины, когда вставляют этот нарезанный чеснок, будут чувствовать небольшое покалывание в течении приблизительно 5 минут, но это ничего особенного. Это хорошо, эта процедура вообще не принесет Вам боль и вред. Если ощущения слишком сильные, Вы можете вытащить его, сделать меньше частей и меньше ушибов от сдавливания. Вставьте чеснок оставьте на всю ночь. Выньте его утром.

Придерживайтесь 3-й стадии в течении следующих 3 ночей.

Проделайте этот 6-дневный чесночный режим, и в Вашей влагалищной области не останутся живых никакие бактерии, никакой грибок, никакой вирус. Процедура уменьшит воспаление, а для страдающих раком – мы знаем, что чеснок разрушает опухоли.

Формула для влагалищных свечей:

Обычно мы используем эту формулу при влагалищных инфекциях, но она может использоваться от всего спектра гинекологических проблем – до рака шейки, внутриматочного рака или чего-угодно. Вы можете подстроить ее к своим потребностям. Другими словами – если у Вас есть рак, добавьте в формулу свечи лаконос (*Phytolacca decandra*). В противном случае Вы можете его пропустить.

Вот то, в чем Вы будете нуждаться:

- 500 мл бутылка кокосового масла;
- 2 бутылки масла чайного дерева;
- 60 г хорошо измельченного порошка корня желтокорня канадского;
- 60 г хорошо измельченного порошка корня щавеля курчавого.

Дополнительно:

- Лаконос;
- Кайеннский перец;
- Чеснок.

Смешайте в миске 2 столовых ложки с горкой порошкообразного щавеля курчавого и 2 столовых ложки с горкой хорошо измельченного порошка желтокорня канадского. "Хорошо"

измельченного - ключевое слово, потому что, если у Вас там будут грубые травы, они могут действовать в качестве абразива (иначе говоря - обдирать слизистые; прим.пер.).

Добавьте 4-6 пипеток масла чайного дерева. Масло чайного дерева - антибиотик широкого спектра, и противогрибковое средство. Это - австралийский кустарник в масляной форме, которая доступна в магазинах.

Поместите бутылку с кокосовым маслом в кастрюлю с теплой водой. Кокосовое масло при комнатной температуре твердое, но когда Вы его нагреваете, оно становится жидкостью. Добавьте к порошкообразным травам достаточно кокосового масла, чтобы получилась сухая тестообразная консистенция. Если она будет слишком влажная, то когда Вы захотите сделать свечи, они не будут держать форму и превратятся в блины.

Ключевой элемент - заставить эту тестообразную массу быть сухой, а если Вы сделаете ее слишком влажной, что все неизменно делают, то только добавьте больше порошка желтокорня и щавеля курчавого. А если масса слишком сухая, добавьте больше кокосового масла. Продолжайте играть таким образом - вперед, назад - пока не получите сухую тестообразную консистенцию.

Сформируйте сухое травяное тесто в 12 больших, или 24 средних свечи. Положите их на стеклянную пластину и поместите в морозильник.

Если у Вас есть рак, Вы можете использовать равные части порошка корня лаконоса, порошка щавеля курчавого и порошка желтокорня канадского. Если Вы используете свежий лаконос, то должны быть действительно осторожными. Натрите его на кухонной терке. Лаконос будет влажным после натирания, в нем будет много кислоты, которая Вас обожжет. Высушите натертый корень лаконоса в сухой области или в дегидрататоре. Большинство людей продают его в порошковой форме, и порошок является наименее активным, но также и наименее кислотным и жгучим.

Теперь, если Вы хотите добавить что-то немного более существенное, Вы можете даже добавить небольшое количество кайенны. Это - сильная трава, действительно стимулирующая кровоток. Помните, если мы не сможем обеспечить в нужное место приток крови, мы не получим то заживление, которого хотим. Я говорю об очень, очень небольшой щепотке кайенны. Если хотите, можете добавить всего лишь 1-2 капли чесночного масла.

6-ДНЕВНЫЙ РЕЖИМ ВЛАГАЛИЩНЫХ БОЛЮСОВ:

Когда Вы вынете свечи из морозильника, они будут замороженными. В течение 30 секунд Вы должны вставить свечу, потому что даже когда Вы просто за нее держитесь, она начинает таять - только от тепла Вашего тела. Сначала смажьте свою влагалищную область небольшим количеством оливкового масла, а затем вставляйте свечу. Удостоверьтесь, что хорошо смазали, иначе это будет довольно тяжёлое испытание.

Лучший способ - вставить на ночь; оставьте ее внутри на всю ночь. Вы должны будете носить санитарную салфетку. Любая женщина, имеющая вагинальные проблемы, не должна использовать тампоны.

Утром Вы заметите, что немного материала свечи вышло. Это нормально, оставьте свечу внутри на целый день, а затем вечером сделайте промывание. Есть несколько спринцовок, которые прекрасно Вас очистят. Одна из моих любимых - 0,5 л воды с несколькими столовыми ложками

свежевыжатого сока лимона или лайма. Вы можете также использовать несколько столовых ложек сырого органического яблочного уксуса. Уксус "Пола Брэгга" (Paul Braggs) - превосходный бренд.

На ночь вставьте другой болюс. Следуйте этому режиму в течении шести дней подряд.

ГЛАВА 9

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

- 1.** Каждый день раздевайтесь донага и принимайте солнечную и воздушную ванну в течении 10-15 минут.
- 2.** Каждый день прогуливайтесь снаружи босиком, ходите по траве или земле, можете даже ложиться на землю. Воссоединяйтесь с природой и этой планетой, на которой Вы живете. Если Вы действительно смелые - обнимите дерево.
- 3.** Глубоко дышите, пока Вы снаружи. Свежий воздух поможет Вам быстрее исцелиться.
- 4.** Используйте только естественные, натуральные мыла, шампуни, зубные пасты и детергенты.
- 5.** Никогда не используйте дезодоранты, одеколоны, и т.д... Вы можете применять чистые травяные эфирные масла, если от Вас иногда исходит неприятный запах.
- 6.** Если есть проблемы с запахом, используйте мою процедуру "Клинической обработки воздуха" (Clinical Air Treatment), чтобы очистить воздух.
- 7.** Носите одежду только из естественных волокон - хлопка, шерсти, шелка. Никакого полиэстера, нейлона или смеси синтетики.

ПОЛЕЗНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ СОВЕТЫ

- 1.** Прочитайте весь этот материал, от начала до конца. Глубоко вдохните, а затем прочитайте его снова!
- 2.** Достаньте сразу все запасы, в которых Вы будете нуждаться на протяжении всей 30-дневной программы.
- 3.** У Вас должна быть хорошая система поддержки - друг, поощряющий Вас на пути, который не будет поддаваться на Ваше состояние "жертвы", на Ваши причитания "почему я" и "за что мне это все", который даже сможет при необходимости дать Вам дружественного пинка. Другая часть Вашей системы поддержки - мои аудио, видео, и прочие материалы, которые я опубликовал на тему естественного заживления. Обнимите себя. Окружите себя естественным исцелением. Прочитайте и перечитайте, просмотрите и посмотрите повторно. Вы должны **ЕСТЬ, ПИТЬ, СПАТЬ** и **ДЫШАТЬ** естественным исцелением.
- 4.** **НАЧИНАЙТЕ** и заканчивайте каждый день, говоря себе: "Как замечательно быть живым, я люблю себя и люблю свою жизнь."
- 5.** **ПОМОГАЙТЕ** кому-то каждый день.

6. ВЫБРОСЬТЕ и отдайте 1/3 всего, что имеете. Закопайте свое имущество пока оно не закопало Вас.

7. МОЛИТЕСЬ и МЕДИТИРУЙТЕ.

8. Изучите 1 000 шуток и СМЕЙТЕСЬ.

9. ПРЕКРАТИТЕ смотреть ВСЕ виды телевидения, особенно новости.

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Q: Эта Программа на 30 - дней? На месяц? Или на 4 недели?

A: А как насчет 4,3 недели или 744 часа. Продолжайте задавать вопросы подобно этому, и Вы никогда не сможете выздороветь. Ободритесь, расслабьтесь. Выучите 1 000 шуток....хм, или там было указано 1001?

Q: Сколько времени мне потребуется, чтобы выздороветь?

A: Кто знает? Попробуйте спросить об этом экстрасенса. Предсказатели погоды и биржевые маклеры зарабатывают на жизнь, сообщая Вам будущее. Я так не делаю. У меня есть к Вам вопрос. Сколько времени Вам потребовалось, чтобы сделать себя больным? Сколько времени Вы выращивали ту опухоль? Большинство моих пациентов получило результаты, изменившие их жизни, через 30 дней. Некоторым потребовалось 60 дней, а кому-то - 90 дней или больше. Но я никогда не слышал КАКИХ-ЛИБО сожалений.

Q: Когда я заканчиваю 30 дней на программе, и я еще не полностью выздоровел, могу ли я отдохнуть, или должен сразу приступить к следующим 30 дням?

A: Перерыв в несколько дней, или, самое большее - в неделю? Да. Вечеринка и разгул? НЕТ. Несомненно, в зависимости от серьезности Вашей болезни, можете отдохнуть, сделать перерыв, если хотите. Вы можете немного расслабиться. Иногда хороший перерыв и хороший отдых столь же важны для Вашего заживления, как и программа. Но не используйте это в качестве оправдания сделать что-либо, что для Вас вредно.

Q: Нужно ли мне особенно переживать по поводу смешивания различных травяных формул?

A: Много людей чрезмерно обеспокоены смешиванием различных травяных формул. В этом нет необходимости. Хотя Вы и можете уменьшить эффективность трав, например одновременно используя женские и мужские в один глоток, но Вы не можете причинить себе вред. Ни один из моих пациентов никогда себя не убивал. Взрыва от интенсивной химической реакции различных компонентов не будет. Я попытался убедить всех своих пациентов смотреть на травяные формулы таким же образом, каким они смотрят на еду. Вы же никогда не волнуетесь, кушая тыкву с морковью, что эта смесь может Вас убить. Травы ЭТО еда, а еда ЭТО травы. Верно то, что травы имеют тенденцию содержать более концентрированное количество растительных химикалий, но их все равно очень безопасно смешивать. Даже травяные формулы индустриальной силы скажут Вам по вкусу, сколько достаточно. Если Вы действительно передозировали, или много чего намешали, то худший результат, обычно - тошнота. Если Вы принимаете множество различных травяных формул, как в этой 30-дневной Программе, следуете нашему расписанию дня и пытаетесь максимально растянуть промежутки между приемами (полчаса достаточно), и не принимайте слишком много за один присест.

Q: Есть ли какие-либо проблемы с потреблением спирта в настойках?

А: Иногда у нескольких человек возникает эмоциональное или духовное отвращение к потреблению алкоголя. По этому поводу я сделаю следующие заявления. Основа большинства моих тонизирующих средств, главным образом - дистиллированная вода, но в них действительно есть содержание яблочного уксуса, или чистого спирта (не по "градусности", а касательно примесей; прим.пер.), сделанного на органически выращенном зерне. Зерновой спирт распадается и извлекает определенные важные фитохимикалии - химикалии определенного растения, которые необходимы для эффективной работы различных формул. Поэтому его применение лучше, чем одна только вода. Например, вещество diosgenin в *Dioscorea Villousa* (дикий ямс) растворимо только в спирте, а не в воде. Спирт также помогает травам быстро ассимилироваться в Ваше тело, и сохраняет свежесть формулы, что дает ей почти неограниченный срок годности (более 5 лет, если даже не более 50).

Количество спирта за одну дозу является незначительным. Его бывает больше в некоторых жидкостях для полоскания рта. Количество алкоголя в средней дозе настойки равно количеству алкоголя в зрелом банане. Эта дозировка была проверена на людях, которые очень чувствительны к алкоголю, и без каких-либо побочных реакций. У меня было много пациентов, которые были алкоголиками на программе 12 шагов, состояли в обществе "Анонимных алкоголиков". Так вот, они используют настойки, не превращаясь обратно в монстров.

Если Вы все еще обеспокоены содержанием спирта, Вы можете налить настойку в стакан и вылить на нее сверху кипящую воду - спирт испарится за секунды.

Q: Я гипогликемик или диабетик. Могу ли я всеравно голодать на соках? Мне мой натуропат, доктор и т.д... сказали, что этого делать не стоит.

А: Да, эта 30-дневная Программа помогла сотням диабетиков вылечить свой диабет и навсегда слезть с инсулиновой иглы. Только будьте разумны и, как я упоминал в секции о соках, разбавьте свои соки с чистой водой 50/50.

Q: Что нужно делать, если моя опухоль кровоточит, когда она вытягивается припаркой?

А: Добавьте к припарке немного порошка кайенны. Вы можете даже посыпать немного кайенского порошка прямо на открытую рану. Также не забудьте принять настойку внутренне.

Q: Мой доктор сказал мне, что у меня сверхактивная иммунная система/аутоиммунная болезнь. Должен ли я принимать эхинацею, зная, что она стимулирует иммунную систему?

А: Да, Вы можете принимать эхинацею. ВСЕ мои пациенты принимали эхинацею, и Все они излечились от ее использования. Полезно думать о травах скорее как о стабилизаторах. Эхинацея **уравновешивает** иммунную систему, помогая ей работать лучше, и разгребает тот бардак, который изначально и вызывает Вашу болезнь.

Q: Я боюсь перестимулировать свою иммунную систему. Я слышал, что прием слишком большого количества эхинацеи разрушит мою иммунную систему.

А: У меня никогда не было случая, чтобы кто-то сжег свою иммунную систему, используя эхинацею. Эхинацея - сильная трава, и Вы действительно должны делать периодические паузы в ее приеме. Вот почему Вы во время этой 30-дневной Программы принимаете ее в течении одной недели, затем делаете паузу в течении одной недели. Это похоже на курс антибиотиков, которые Вы принимаете 7 дней, и затем останавливаетесь. У меня никогда не было ни одного пациента с отравлением эхинацеей, или с выгоранием иммунной системы.

Q: Если я очень болен, должен ли я подождать и сделать сначала Вашу базовую 3-месячную Программу (3 month Foundational Program), прежде чем делать 30-дневную очистку (30-day cleanse)?

A: Если Вы тяжело больны, то возможно доктор сказал, что жить Вам осталось считанные недели или месяцы. Я настойчиво предлагаю, чтобы Вы немедленно начали делать "30-дневную программу интенсивной очистки и детоксикации". Вы на неистовый пожар будете лить стакан воды, или используете пожарный шланг? Так вот 30-дневная программа - это пожарный шланг. Принимайтесь за работу.

**"Первый шаг в естественном заживлении - ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.
Естественное заживление состоит в том, чтобы взять под свой контроль собственную жизнь и
быть ответственным за все, что входит и выходит из Вашего тела, разума и духа."
- Доктор Ричард Шульце**

ЕЖЕДНЕВНЫЙ ГРАФИК

Этот график - только предложение направления. Вы можете модифицировать его под Ваши личные нужды. Высшие клизмы и Обертывания отсутствуют в этом графике. Вы должны будете их добавить. Также все должны прочитать Главу 5, "Программа детоксикации кишечника," и добавить указанные там процедуры к Вашему ежедневному графику.

Прошлой ночью: Замочите 3-6 столовых ложек формулы **Detoxification Herb Tea** ИЛИ 3 столовых ложки **Kidney/Bladder & Dissolve Tea Formula** в 2 л дистиллированной воды, согласно указаниям на пакете.

7:00 • Проговорите позитивную аффирмацию. Доброе утро! Как замечательно быть живым! Я люблю свою жизнь!

- Выпейте 250 мл дистиллированной воды.
- Начните с **растирания кожи**, затем сделайте "Горячий и холодный душ" с акцентом на те части Вашего тела, которое являются больными, или болят. Душ заканчивайте холодной водой.
- Если Вы используете **Super Black Draw Poultice** (супер вытягивающую черную припарку), то сполосните тело в душе от вчерашней припарки, и наложите новую.

7:30 • Варите на медленном огне **Detoxification Herb Tea** в течении 15 минут (по указаниям), или варите на медленном огне **Kidney/Bladder & Dissolve Tea Formula** в течении 1 минуты.

- Пока отвар кипит, начните готовить в блендере формулу **Liver Flush** или **Kidney Flush** по указаниям (которые находятся в соответствующей главе ранее в книге; прим.пер.). Вы будете делать ИЛИ промывание печени, или промывание почек, но не оба сразу.
- Выпейте формулу промывания печени или почек; сидите спокойно, чтобы избежать появления тошноты. Отожмите отвар **Detoxification Herb Tea** (или **Kidney/Bladder & Dissolve Tea**, смотря на какой Вы неделе; прим.пер.) и перелейте его в чашку.

8:00 Спустя 15 минут после приема формулы промывания, выпейте 2 стакана **Detoxification Herb Tea**, добавляя 2 пипетки формулы **Liver/Gall Bladder & Anti-Parasite Tonic Formula (L/G-AP)**. Или если Вы делаете промывание почек, выпейте 2 стакана **Kidney/Bladder & Dissolve Tea**, добавляя 2 пипетки **Kidney/Bladder Formula**.

8:45 • Примите **Intestinal Formula #2 (Кишечную Формулу#2)**. (1 чайная ложка с горкой на 250 мл дистиллированной воды или сока, которую нужно запить 250 мл дистиллированной воды.)

9:15 • Примите **D-TOX Formula** или **Echinacea Plus** (2 пипетки).

9:40 • Выпейте немного разбавленного фруктового или овощного сока с формулой **SuperFood**.

• Примите **Кайенскую настойку или порошок доктора Шульце**. Начните с 5-10 капель 3 раза в день или 1/8-1 чайной ложки порошка 3 раза в день.

9:50 • Выйдите на свежий воздух. Прогуляйтесь на дворе босиком. Сделайте какие-то упражнения, проведите сеанс **глубокого дыхания**.

11:00 • Выпейте еще сока и/или калиевого бульона.

11:30 • Примите **Intestinal Formula #2**. (1 чайная ложка с горкой в 250 мл дистиллированной воды или сока, которую нужно запить 250 мл дистиллированной воды.)

12:00 • Съешьте обед, состоящий из **сырого сока или сырого салата**. Примите еще формулы **SuperFood** с соком, или просто посыпьте дозой формулы свой салат.

• Съешьте, по крайней мере, 1 зубчик чеснока сейчас, и еще 2 зубчика позже в этот же день.

1:00 • Выпейте 2 стакана **Detoxification Herb Tea**, добавляя 2 пипетки формулы **Liver/Gall Bladder & Anti-Parasite Tonic Formula (L/G-AP)**. Или если Вы делаете промывание почек, выпейте 2 стакана **Kidney/Bladder & Dissolve Tea**, добавляя 2 пипетки **Kidney/Bladder Formula**.

• Выпейте еще сока.

• Примите еще часть **Кайенского порошка или настойки доктора Шульце** или выдавите свежий сок жгучего перца в Ваш сок.

• **Массируйте** большую часть тела, по крайней мере, один раз в день, или пусть кто-то делал это для Вас.

1:20 • Повторите формулу **D-TOX Formula** или **Echinacea Plus** (2 пипетки).

1:40 Выпейте еще сока и/или калиевого бульона.

2:15 • Примите **Intestinal Formula #2**. (1 чайная ложка с горкой в 250 мл дистиллированной воды или сока, которую нужно запить 250 мл дистиллированной воды.)

• Если используете **Super Black Draw Poultice**, замените ее и повторно наложите.

• **Смейтесь** и рассказывайте шутки!

2:45 • Вы угадали! Выпейте еще сока.

• Простите кому-то что-то, или простите себя.

3:30 • Выпейте, по крайней мере, 250-500 мл морковного сока в этот день.

4:30 • Выпейте еще сока!

- Примите еще **Кайенской настойки (или порошка) доктора Шульце**. Постепенно наращивайте дозу с привыканием организма к жгучему перцу.

4:45 • Выпейте 2 стакана **Detoxification Herb Tea**, добавляя 2 пипетки формулы **Liver/Gall Bladder & Anti-Parasite Tonic Formula (L/G-AP)**. Или если Вы делаете промывание почек, выпейте 2 стакана **Kidney/Bladder & Dissolve Tea**, добавляя 2 пипетки **Kidney/Bladder Formula**.

- Визуализируйте, что травы идут точно туда, куда они должны пойти, чтобы вылечить Вас.

5:00 • Повторите **формулу D-TOX Formula** или **Echinacea Plus** (2 пипетки).

- Проведите еще сеанс глубокого дыхания. Вообразите себя здоровым и как это состояние приятно чувствуется.

5:30 • Примите **Intestinal Formula #2**. (1 чайная ложка с горкой в 250 мл дистиллированной воды или сока, которую нужно запить 250 мл дистиллированной воды)

6:00 • Съешьте на обед еще сока или салата.

7:00 • Выпейте еще **сока** (да, опять) или калиевого бульона.

8:00 • Примите **Горячий и холодный душ** снова, но в этот раз заканчивая горячим.

- Выпейте еще сока.

8:30 • Примите **Intestinal Formula #2**. (1 чайная ложка с горкой в 250 мл дистиллированной воды или сока, которую нужно запить 250 мл дистиллированной воды.)

9:00 • Примите **Intestinal Corrective Formula #1** с соком или едой.

9:15 • Примите **формулу D-TOX Formula** или **Echinacea Plus** (2 пипетки).

9:45 • Замочите **Detoxification Herb Tea** на завтра. Примите 2 пипетки **Формулы для нервов (Nerve Formula, N Formula)** если это нужно для сна.

- Примените **Тампон с касторовым маслом** (или замените и повторно используйте **Super Black Draw Poultice**) к больной части тела.

- Пошлите Вашему телу несколько **заживляющих сообщений** вроде: "Я люблю быть живым. Мое тело излечивает себя."

10:00 • Спокойной ночи!

- Вообразите себя здоровым.

- Хорошая работа, день прошел не зря!

ГЛАВА 10

ЕСТЕСТВЕННАЯ СМЕРТЬ

Все мы, в конечном счете, переживаем физическую смерть. Для всех нас настанет это прекрасное время. Используя методы естественного заживления, травы и мою программу, мы не пытаемся обмануть смерть. Мы увеличиваем качество и продлеваем количество жизни.

Медицинские университеты говорят нам, что человеческое тело должно выдерживать 125 лет существования. Сегодня нам очень повезло, если мы добираемся до половины этого срока. Было много людей, которые дожили до 150, а некоторые прожили даже более чем 200 лет. Глядя на это удивительное существо, которым мы наделены, я знаю, что возрасты людей в Ветхом Завете Библии - правильные. Я знаю, что мы могли жить 300, 400, 500 лет, а возможно и больше. Я не знаю, достигнем ли этого Вы или я в нашей жизни, но как насчет успеха через 20 или 30 поколений лучшей жизни?

Когда мы, наконец, умираем после ведения здорового, естественного образа жизни - то, что я сам видел - то мы уходим без боли, с большой улыбкой на лице и в комнате полной наших любимых. Беря в расчет больничные смертельные драмы с криками и прочим, мои пациенты предпочитают естественную смерть.

РОЖДЕНИЕ И СМЕРТЬ ДОМА

Одна из причин, по которой мы действительно не живем и полноценно не наслаждаемся нашими жизнями - это потому, что мы скрыли от себя чудеса рождения и чудеса смерти. Теперь мы прячемся в больницах и платим значительные денежные суммы, чтобы родиться и умереть в них, потому что мы столь боимся этого опыта.

Рождение и смерть - такая же часть жизни, как и все промежуточные, и они могут быть, фактически - лучшими частями. Большинство моих пациентов отказало себе в прекрасном опыте наблюдения за семей, за рождением и смертью любимых людей. Поскольку они пропустили эти события, они создали в себе ложное чувство бессмертия. Это ложное чувство физического бессмертия заставляет людей жить скучные, унылые, приземленные, однообразные, ничего не стоящие жизни и не ценить саму жизнь.

Если бы мы возвратили рождение и смерть в наши дома, где им самое место, мы все ценили бы дар жизни намного больше, и признавали бы ее недолговечность и краткость. Мы жили бы полнокровной жизнью, не сдерживались, умели бы праздновать больше и любить больше, потому что больше бы осознавали тот факт, что мы не живем вечно.

Я знаю, что, если мы посмеем принести в наши дома наше рождение и смерть, то испытаем больше уважения и почтения ко всем проявлениям жизни. Мы будем менее склонны к убийству животных, убийству друг друга, более склонны праздновать и любить каждый день, каждый момент.

Возвращая рождение и смерть в наши дома, и переживая их, мы изменим мир.

"Жизнь - это не генеральная репетиция. Она сейчас. В ТЕКУЩИЙ МОМЕНТ. Вы можете выбрать жизнь во всей ее полноте, или сидеть вне игры и наблюдать как она проходит мимо."
-Доктор Ричард Шульце.

Сожаления последнего часа

За многие годы, которые я провел, интервьюируя пациентов не только в Америке, но и во всем мире, у меня была замечательная возможность поговорить со многими пожилыми людьми. У меня также был просветляющий опыт пребывания со многими людьми только за несколько дней, даже за несколько часов до их смерти. Для некоторых я был последним человеком, которого они видели. Должен поделиться с Вами, что большинство этих моментов было заполнено сожалениями. Я говорю Вам это для того, чтобы Вы не сделали той же ошибки.

То, что я слышал, походило на сжатую версию их жизни. Чувствуя дыхание смерти, у людей появляется тенденция оглядываться назад на собственную жизнь, и исследовать ее. Я услышал много сожалений по поводу того, что они не жили жизнью в ее самой полной мере.

Я не помню, чтобы когда-то слышал сожаления по поводу того, что они слишком много верили, слишком много доверялись, слишком много смеялись, или слишком много любили. Все сожаления были основаны на сдерживании - они не заходили достаточно далеко, не давали достаточно, не любили достаточно, не пользовались случаем, не говорили того, что хотели сказать, не рисковали, не жили жизнью полностью.

Давайте не будем ждать, пока еще не слишком поздно. Давайте не будем иметь списка невыполненных пожеланий и мечтаний, которые мы не прожили, когда приблизится заключительный час. Рискните, сделайте прыжок, посмейте сделать эту жизнь богатой. Любите и живите жизнью на самый полный ее потенциал.

**"Все умирают. Но не все действительно живут!"
- Доктор Ричард Шульце**

Стихотворение от умерших пациентов доктора Шульце

We screwed up.

Don't make our same mistakes. Don't hold back. Don't be stingy.

We all waited until it was too late

Now sitting on our death beds, gasping our last breath.

We all agreed. We wasted our lives. We didn't really live. We would do anything for a few more hours, But all we can do is warn you,

Tell you that you are making the same mistakes we did.

We regret letting our fear and complacency rule us.

We didn't go far enough. We didn't live enough.

We didn't love enough. We didn't take enough chances.

We kept our mouths shut and didn't say what we really wanted to say.

We should have trusted more, believed more, Laughed more, loved more.

We should have taken more risks, lived life to the fullest, Traveled more, worked less and had more sex.

It's too late for us. We have so many unfulfilled wishes And so many unlive d dreams. Please don't make our same mistakes.

Take the chance. Take the leap. Love Life and Live Life to the fullest

(Мы облажались.

Не повторяйте наши ошибки.

Не сдерживайтесь.

Не будьте скареными.

Все мы ждали, пока не стало слишком поздно

Теперь, лежа на смертном одре, делая последний вдох

Все мы согласились.

Мы наши жизни тратили впустую.

*В действительности мы не жили.
Мы сделали бы что-угодно за еще несколько часов,
Но все, что мы можем сделать - предупредить Вас,
Сказать Вам, что Вы делаете те же самые ошибки, которые сделали и мы.
Мы сожалеем, что позволили нашему страху и самодовольству управлять нами.
Мы не заходили достаточно далеко. Мы не жили достаточно.
Мы не любили достаточно.
Мы не рисковали.
Мы держали рты на замке и не говорили того, что действительно хотели сказать.
Мы должны были больше доверяться, больше верить, Смеяться больше, любить больше.
Мы должны были больше рисковать, жить жизнью во всей ее полноте,
Больше путешествовать, меньше работать, больше заниматься сексом.
Для нас уже очень поздно.
У нас столь много невыполненных желаний
Столь много непережитых мечтаний.
Пожалуйста, не делайте наших ошибок.
Рискуйте.
Сделайте прыжок.
Любите жизнь и
Живите Жизнью по максимуму.)*

ГЛАВА 11

БИОГРАФИЯ ДОКТОРА РИЧАРДА ШУЛЬЦЕ

Доктор Ричард Шульце - один из передовых авторитетов по естественному заживлению и растительным лекарственным средствам в мире. Он содержал клинику Natural Healing Clinic, сначала в Нью-Йорке, а позже - в южной Калифорнии в течении почти 20 лет. За последние 17 лет он продолжал преподавать по всем Соединенным Штатам, Канаде, Европе и Азии. Он разрабатывал программы естественной терапии, которые помогли десяткам тысяч людей создавать чудеса и возвращать здоровье.

Когда ему было 11 лет, отец доктора Шульце умер на его руках от серьезного сердечного приступа. В 14 лет его мать также умерла от сердечного приступа. Им обоим было всего только 55 лет. В 16 лет Ричарду диагностировали "неизлечимую" генетическую деформацию сердца. Доктора сказали, что он умрет, не дожив до 20 лет. После исцеления от этой, так называемой, "неизлечимой" болезни благодаря изменениям в его образе жизни, и БЕЗ хирургии, он посвятил себя миссии помощи другим. Он продолжает воплощать в жизнь эту лечебную миссию и сегодня посредством ежедневной работы, чтобы показать правду и неограниченную мощь потенциала к самоисцелению нашего существа. Он продолжает преподавать использование трав и основные принципы естественного заживления, чтобы помочь людям самим помочь себе. Он также лидер в выведении на чистую воду мошенников в медицинских, фармацевтических и даже травяных отраслях промышленности.

Многие из коллег доктора Шульце считают его новатором, пуристом, даже экстремистом, но его пациенты смотрят на него, как на "Человека, который имеет мужество говорить и делать то, что другие боятся." В области естественного заживления он посмел ввести новые техники и методы лечения, которые вышли далеко за пределы того, что большинство людей считают возможным в альтернативной медицине. Результатом его работы стало достижение

удивительных и беспрецедентных результатов. Его травяные формулы и "30-дневная программа очистки и детоксификации" используются в клиниках по всему миру, чтобы помочь людям излечить себя от дегенеративных заболеваний, таких как: болезни сердца, рак, артрит и СПИД. Положительные результаты вызвали сильный резонанс и в естественных, и в медицинских сообществах.

Доктор Шульце помогал и преподавал для покойного доктора Джона Кристофера. После смерти доктора Кристофера доктор Шульце продолжал преподавать в его школе больше 12 лет. Он служил директором "Колледжа гербологии и естественного заживления" (The College of Herbology and Natural Healing) в Соединенном Королевстве в течение 11 лет, и сейчас является также соруководителем "Школы Ошо по натуропатической медицине" (The Osho School for Naturopathic Medicine) во Франции. Доктор Шульце преподавал и читал лекции в многочисленных университетах, включая Cambridge и Oxford в Англии, Trinity Medical College в Ирландии, Omega Institute в Нью-Йорке, Cortijo Romero в Испании и других институтах естественной терапии и травничества по всему миру. Он был приглашенным оратором на многочисленные радио и телешоу в США и Европе. Как учителя его любят за интенсивность, страсть, самоотдачу студентам, чувство юмора, творческий потенциал, и его захватывающий, восторженный и евангелистский стиль обучения. Он признаваем, главным образом, за его несравнимое понимание естественного лечения.

Доктор Шульце - создатель линии фармацевтических, ботанических экстрактов индустриальной силы Американской ботанической аптеки. Он производил эти травяные продукты в Соединенных Штатах Америки и в Европе в течение 20 лет. Его травяные формулы известны своей силой и эффективностью.

Доктор Шульце служил в интернатуре с известным естественным целителем доктором Бернардом Дженсенем (Dr. Bernard Jensen) и был учеником покойного доктора Джона Кристофера, чтобы после выпуска из его школы много лет преподавать бок о бок с доктором Кристофером. Помимо наличия Докторской степени в гербологии от Школы естественного заживления (Doctorate in Herbology from The School of Natural Healing) и Докторской степени в естественной медицине (Doctorate in Natural Medicine), он также имеет степень в области травяной фармации (Herbal Pharmacy) и три степени в иридологии (Iridology). Он сертифицирован в восьми различных стилях физиотерапии и имеет три черных пояса в боевых искусствах. Он написал много работ и клинических исследований на темы ботанической фармакогнозии, фармакологии и создания травяных приготовлений. Он писал для известного информационного бюллетеня Сэма Бисера (Sam Biser), записал множество видео и аудиокассет, и является соавтором многих книг в Европе.

HERBAL SUPPLY LIST

AMERICAN BOTANICAL PHARMACY – *The exclusive manufacturer
of Dr. Schulze's Original Clinical Formulae Organic and Wild
Harvested Herbal Preparations*

Mailing address: P.O. Box 9699

Marina Del Rey, California 90292

Retail Outlet: 4143 Glencoe Avenue

Marina Del Rey, California 90292

Telephone: 1-800-HERB-DOC

PACIFIC BOTANICALS (*Minimum 1 pound bulk herbs*)

4350 Fish Hatchery Road

Grants Pass, Oregon 97527

Telephone: 1-541-479-7777

HORIZON HERBS (*Medicinal Herbal Seeds only*)

P.O. Box 69

Wilhams, Oregon 97544

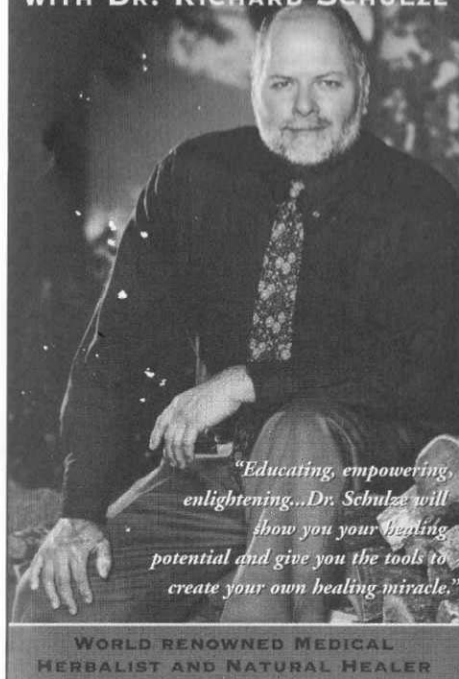
Telephone: 1-541-846-6704

NATURAL & HEALING PUBLICATIONS

BOOKS, AUDIOS AND VIDEOS

HEALING CANCER NATURALLY

WITH DR. RICHARD SCHULZE



*‘Educating,
Empowering and
Enlightening...’*

*Dr. Schulze will show
you your healing
potential and give you
the tools to create your
own healing miracle.*

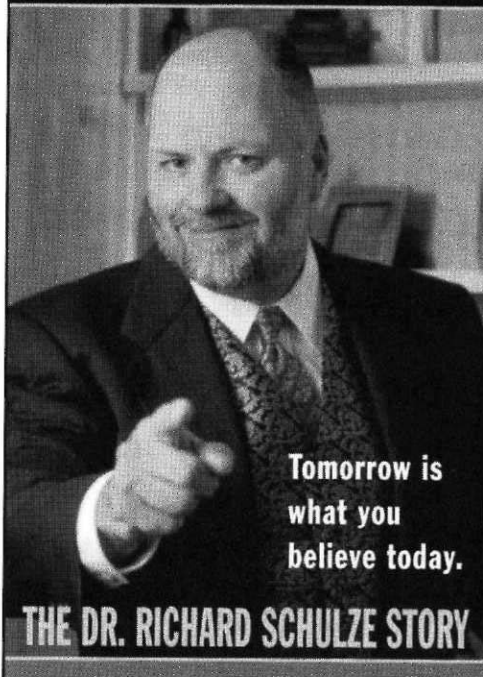
This four tape audio series features Dr. Richard Schulze lecturing on *Healing Cancer Naturally* from Seattle, WA, where 450 people from 12 different states came to learn how he helped his patients heal their

cancer, and not get it back. Others came to celebrate because they healed their cancer using Dr. Schulze's programs. **4 audio tapes: \$35.00**

“There are NO incurable diseases. If you're willing to take responsibility for yourself and your life, you can heal yourself of anything.”

– Dr. Richard Schulze

CREATE YOUR OWN HEALING MIRACLE



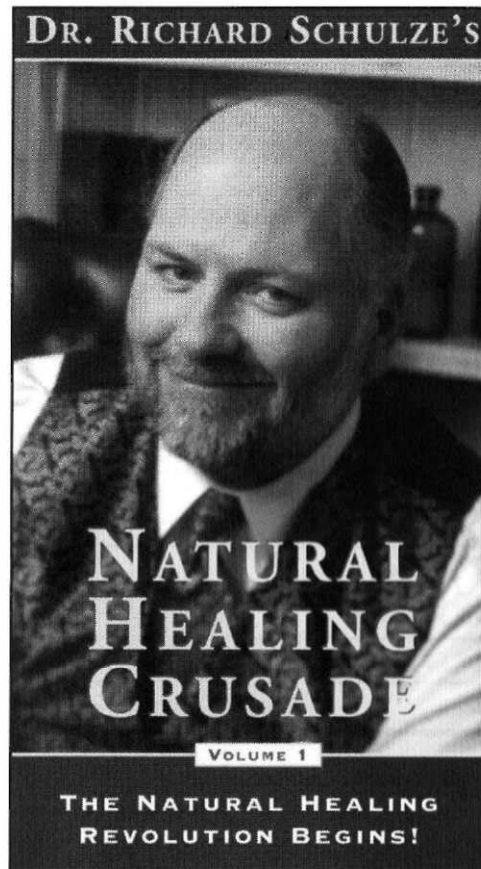
**IF YOU'RE TRYING
TO CONVINCE SOME-
ONE NATURAL HEALING
WORKS...THIS VIDEO
WILL DO IT!**

CREATE YOUR OWN HEALING MIRACLE

THE DR. RICHARD SCHULZE STORY

In this incredible 2 hour video Dr. Schulze tells how he healed himself of a killer heart disease, 4th degree burns and a crippling knee injury. The doctors said he would be dead by age 20 without open heart surgery, never grow his skin back without multiple skin graft operations and never walk again without extensive knee surgery. Watch how he proved them wrong.

This tape includes 45 minutes of live, unsolicited testimonials by people who were told that without surgery, drugs, chemotherapy or radiation they would be sick the rest of their lives. Some were even sent home to die. These people know the awesome healing power of Dr. Schulze's programs first hand, because, against all odds, they created their own HEALING MIRACLES. This video will inspire you to take control of your health and **CREATE *YOUR OWN* PERSONAL HEALING MIRACLE.**
2 HOUR VIDEO: \$15.00



DR. RICHARD
SCHULZE'S

NATURAL HEALING CRUSADE

Filmed live in California at one of Dr. Schulze's Natural Healing Crusades, these tapes are filled with Dr. Schulze's Natural Healing power, enthusiasm, wisdom, and passion. He describes ALL of his Foundational Natural Healing programs in detail. It's like having him right in your living room. In this video series, he will give you the same step-by-step instructions he gave to every one of his patients in his clinic.

In this 8 video series Dr. Schulze covers: > The Fundamentals of Natural Healing > Determining your level of health > Creating Super Health and healing yourself from any disease > The causes behind all disease and how to eliminate them > The Elimination Organs and Intestinal Detoxification Program > Dr. Schulze's 3 Healing Food Programs > Juice Flushing > Dr. Schulze's Movement, Circulation and Hydrotherapy Programs and > Healing yourself using the power of your Mind and Emotions

8 VIDEOTAPE SERIES: \$125.00

O R D E R F O R M

QTY.	BOOK	PRICE
	THERE ARE NO INCURABLE DISEASES - Dr. Schulze's 30-Day Intensive Cleansing and Detoxification Program \$12.00	
QTY.	AUDIO TAPES	PRICE
	HEALING CANCER NATURALLY - 4 audio tape series <i>Includes FREE book! "There Are No Incurable Diseases"</i> \$35.00	
QTY.	VIDEO TAPES	PRICE
	CREATE YOUR OWN HEALING MIRACLE The Dr. Richard Schulze Story - 2 hour video \$15.00	
	DR. SCHULZE'S NATURAL HEALING CRUSADE 8 VIDEOTAPE SERIES \$125.00	
SUBTOTAL		
<i>Sales tax for CA residents in L.A. County</i>		8.25%
<i>Sales tax for CA residents outside L.A. County</i>		7.25%
<i>Orders between \$1.00 and \$99.99 add \$5.00 postage</i>		\$5.00
<i>Orders between \$100.00 and \$199.99 add \$6.50 postage</i>		\$6.50
<i>Orders between \$200.00 and \$299.99 add \$8.50 postage</i>		\$8.50
<i>Orders over \$300.00 add \$10.00 postage</i>		\$10.00
TOTAL DUE		\$

PLEASE PRINT CLEARLY AND USE BLOCK LETTERING	
Name:	
Ship to address:	
City, State, Zip Code:	
Daytime Phone:	Evening Phone:
Name as it appears on your Credit Card:	
Credit Card Number (MC, Visa, Amex, Discover): Exp. Date:	
<input type="checkbox"/> I'm including a check or money order payable to Natural Healing Publications	



For 20 years, Dr. Schulze ran a clinic where he helped thousands heal themselves of so-called "incurable" diseases using only Natural Methods.

"Your body has the ability to heal itself completely of any and all disease."

— Dr. Richard Schulze

Modern life exposes us to thousands of toxins everyday, from the foods we eat to the air we breathe. High stress levels and lack of exercise create even more toxins

and inhibit our body's natural ability to cleanse itself. The accumulation of this toxic waste is a direct cause of Cancer, Heart Disease, Alzheimer's Disease, Diabetes, Neuromuscular Disease and countless other diseases. Dr. Schulze's 30-Day Program is a strong, detoxifying flush that eliminates toxic build-up. His Program also boosts the immune system enabling the body to heal itself of any and all disease.

If you or someone you know wants to improve their life dramatically **THIS PROGRAM WILL DO IT!** In only 30 days you will become a Physically, Emotionally and Spiritually healthier person. Guaranteed!

♻️ PRINTED ON 100% RECYCLED PAPER USING SOY BASED INKS

ISBN 0-9671567-3-4 \$12.00



NATURAL HEALING PUBLICATIONS

**For a free catalog call
NATURAL HEALING PUBLICATIONS
at 1-877-TEACH-ME (832-2463)**

© Copyright 1999 Natural Healing Publications